

分科会 16

ピアサポートの部屋 ～ 結婚している人の話を聞いてみよう ～

企画コーディネーター：

有村律子（埼玉県精神障害者団体連合会・ポプリ / 認定NPO法人ぜんせいれん）
宇田川健（認定NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ）

出演者：

酒井洋・酒井香代、高木良文・高木暁（埼玉県精神障害者団体連合会・ポプリ）
秋本謙一・秋本智子

「今年のテーマは結婚している人の話を聞こう」ということで、前半は当事者同士結婚している人の話を聞きました。埼玉県から酒井さん夫婦、高木さん夫婦、神奈川県から秋本さん夫婦の6名の方に発表してもらいました。

ポイントは出会いから、結婚して楽しいこと、苦労していることなどに絞ってもらおうと思ったのですが、発表の内容はそれも盛り込んで、出会いから結婚するまでのお話から、結婚してからのお話まで、夫婦の歴史と言えることを語っていただきました。

質問コーナーでは、「夜の生活のこととか、聞いていいですか」という質問が出た時に、司会者としては、きわどいと思ったのですが、発表者の皆さんは冷静に、夜は睡眠時間に差があること、それをうまく調整しながら、やっているという答えが出ました。また、私も「結婚したい、出会いがない」という質問ができました。発表者それぞれの、経験から答えてもらいました。

後半はいつも通り小グループに分かれての、分かち合いのグループワークをしました。フロアの全員に荷物と椅子ごと移動してもらい、今年は「お互いの目を見て、声を出して、6人～8人くらいでグループを作ってください」とお願いしたところ、10分程度で、全員がグループを作って分かれてもらいました。

その場で話し合っただけでグループの司会と発表者を決めてもらい、その後、15分の休憩時間を取った後、約1時間半、小グループの経験の分かち合いを体験してもらいました。

ラスト10分になったところで、各グループの発表者になった人に、司会者がインタビューして周り、話し合った内容を発表してもらい、終了となりました。

インタビューをして回っている間も、なかなか、各グループの話し合いが止まりませんでした。インタビューして回ったあと、「この場で話し合ったことは、会場に全部置いて言ってください、あとになって話すことはしないで下さい」というアナウンスをして、終了となりました。

《宇田川健（認定NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ）》