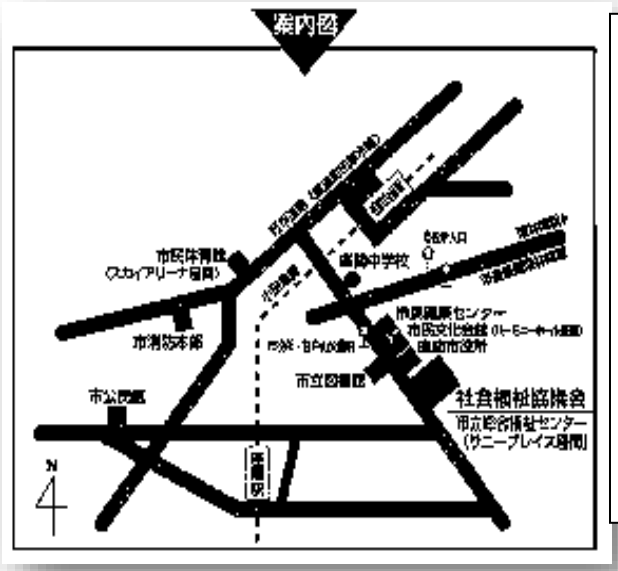
女性だけのメンタルヘルスケアグループ

レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時　平成 30 年 3 月 15 日木曜日　　午後 1 時から午後 4 時まで　講習室
　　平成 30 年 4 月 19 日木曜日　　午後 1 時から午後 4 時まで　講習室
　　平成 30 年 5 月 17 日木曜日　　午後 1 時から午後 4 時まで　講習室
場所　座間市立総合福祉センター　（サニープレイス座間）



徒歩：小田急線相武台前駅から 15 分/座間駅から 20 分
バス
① 小田急相武台前から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

参加者　精神疾患者､その方に関わりがある方　参加費　無料

ファシリデーター　前田　暖子（社）日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

主催　レインボーキャリア会
問い合わせ　前田　E-mail:　inforainbowcareers@gmail.com　（ｐｃ）
　　小文字　INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM