

# トークライブ

## リカバリー全国フォーラムと「私のリカバリー」2016

～リカバリー全国フォーラムから人生に持ち帰ったこと、持ち帰りたいこと～

司 会：藤野英明（横須賀市議会議員）

宇田川健（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）

タイムキーパー：丹羽大輔（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）

今年も横須賀市議会議員の藤野英明さん・コンボの宇田川で司会をし、タイムキーパーはコンボ職員の丹羽さんにお願ひしました。

一人の持ち時間は2分で、3分で壇上から降りるといふうにしました。だいたい自由に発言してもらいました。リピーターが3割くらいいたと思います。

テーマはリカバリー全国フォーラムから人生に持ち帰ったこと、持ち帰りたいことということでした。

今年にはビデオ撮影をしていて、今後コンボのホームページで内容を公開する予定になっています。ですので、(撮ってよいかどうか) 毎回大きく○か×を手で出してもらい、カメラを上げたり下げたりしました。

3分きっちり話をして、退場する人より、2分でまとめる人が多く、はじめのうちは、言いたいことをメモしてきていて読み上げるとか、いろいろ自分の宣伝をする人ばかりで、大丈夫かなという始まりかたでしたが、だんだんとリカバリー全国フォーラムから持ち帰りたいことを発言する人が増えていき、ほっとしました。

毎回のことですが、タイムキーパーの丹羽さんが計算してくれて、途中から一人2分で、宇田川と藤野さんは、インタビューしないで、どんどん回して行って、とても多くの人に壇上に上がってもらうことができました。

今年、特徴的だったのは、初めて出る人が多かったことだと思います。

《宇田川健（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）

