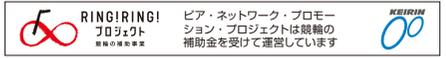


2015年度

認定NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ presents



ピア★ネットワーク★プロモーション★プロジェクト

Peer Network Promotion Project

PNPPで仲間をつくらう!

★ 2015年5月までに全国21か所で開催★約900人が体験!

心に困難をかかえ、精神疾患をもつ人(当事者)を仲間同士で「ピア」と呼びます。ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクト(PNPP)では、「言いつばなし・聞きつばなし」のグループを作り、運営し、全国のピアグループとネットワークを作ることをめざしています。仲間の力を信じて、つながりを作るためのネットワークです。これまで、全然ピア活動をしてこなかった人でも、気軽に始められる「言いつばなし、聞きつばなし」のピアグループを体験してみませんか? それぞれの地元ですでにさまざまなピア(当事者)活動をしている皆さんの発表もあります。

裏面をご覧ください

- ① 2015年5月23日(土) **新潟県 新潟市**
新潟テルサ2階 特別会議室 JR新潟駅南口からバスで約20分
- ② 2016年1月14日(木) **長野県 松本市**
松本市中央公民館 Mウィング会議室3-2 JR松本駅東口徒歩3分
- ③ 2016年1月28日(木) **京都府 京都市**
京都テルサ D会議室 JR京都駅(八条西口)徒歩15分/地下鉄九条駅4番出口徒歩約5分
- ④ 2016年2月1日(月) **茨城県 土浦市**
土浦市亀城プラザ 大会議室2 JR常磐線土浦駅西口徒歩15分
- ⑤ 2016年2月23日(火) **群馬県 前橋市**
前橋テルサ つつじの間 JR前橋駅より徒歩20分
- ⑥ 2016年2月29日(月) **島根県 松江市**
松江テルサ 中会議室 JR松江駅北口徒歩1分
- ⑦ 2016年3月18日(金) **宮城県 仙台市**
仙台青葉カルチャーセンター 会議室403 JR仙台駅西口より徒歩7分
- ⑧ 2016年3月29日(火) **愛媛県 松山市**
松山市総合コミュニティーセンター 第1会議室 JR松山駅徒歩10分

時間 13:00 ~ 16:00 (12:30受付開始)
※少々延長の場合あり

参加費
コンボ賛助会員&賛助会員のご家族: 500円
一般: 1000円
※会場でコンボ賛助会員になることも可能です。その場合PNPP参加費は500円になります。
賛助会費は5000円で、毎月メンタルヘルスマガジン「こころの元気+」を1年間お送りします。会費は当日お支払いいただくことも後日のお支払いでも結構です。

申込方法
■メールで: 「PNPP〇〇参加希望」の件名で、
①お名前(会員の方はID番号も。会員ご家族の方はその旨も)、②ご住所、③電話番号、④FAX番号を、コンボPNPPチームまでお送りください。 pnpp.comhbo@gmail.com

■FAXで: 裏面の申込用紙にご記入のうえ、コンボまでお送りください。
※申込用紙は、コンボホームページからもダウンロードできます。
※お申込みは先着順に受け付け、定員(50人)に達したところで締切ります。
※お申込み後、確認のご連絡をいたします。
※資料代は当日受付にてお支払ください。
※プログラムは変更の可能性があります。

お問合せ & お申込

認定NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ (PNPP担当)

電話: 047-320-3870 / Fax: 047-320-3871 / Email: pnpp.comhbo@gmail.com
〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F << <http://comhbo.net>>>

お申し込み方法

以下にご記入のうえ、FAX (047-320-3871)、電子メール (pnpp.comhbo@gmail.com)、または郵送でコンボまでお送りください。

PNPP参加申込書

参加区分	いずれかの <input type="checkbox"/> に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> コンボ賛助会員(ＩＤ番号:) 参加費: 500円 <input type="checkbox"/> 賛助会員の家族(ＩＤ番号:) 参加費: 500円 <input type="checkbox"/> 現在賛助会員ではないが、当日、賛助会員になる 参加費: 500円 <input type="checkbox"/> 一般(賛助会員ではない) 参加費: 1000円		
ご住所	〒		
電話番号		FAX番号	
メールアドレス			
参加希望の会場の <input type="checkbox"/> に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> 1/14(木)長野県松本市 <input type="checkbox"/> 2/23(火)群馬県前橋市 <input type="checkbox"/> 3/29(火)愛媛県松山市 <input type="checkbox"/> 1/28(木)京都府京都市 <input type="checkbox"/> 2/29(月)島根県松江市 <input type="checkbox"/> 2/1(月)茨城県土浦市 <input type="checkbox"/> 3/18(金)宮城県仙台市			

※お申込みは先着順に受け付け、定員(50人)に達したところで締切ります。ご了承ください。
 ※お一人様1枚でお申込みください(複数でお申込みの場合は、人数分コピーしてください)。

内容とプログラム

開 場 12:30~13:00 受付開始

第1部 13:00~14:00 活動紹介もしくはスピークアウト

地元でピアグループ(同じ病気や障害を抱えた人同士の仲間の会)の活動をしている人たちによる活動の紹介(ピアグループでどんなことをしているのか、参加することでどのように変わったのか)、あるいは、参加者が、自分の言いたいことをなんでも2分間の間次々に発表をするスピークアウト。

休 憩

第2部 14:15~16:00 PNPPワークショップ(「言いつばなし&聞きっぱなし」を体験)

5~6人くらいのグループに分かれて、自分が悩んでいることや、だれかに聞いて欲しいことなど、テーマを自分たちで決めて、言いつばなし・聞きっぱなしのルールで話をします。ルールはとても簡単。個人攻撃をしない、話している人を妨げない、相手の気持ちや言いたいことを理解し尊重する、話した内容を外部の人に話さない、などなど。

この「言いつばなし・聞きっぱなし」で、自分の言いたいことを思う存分話したり、他の人の気持ちなどを受け止めてください。今までにないスッキリ感があるでしょう。この「言いつばなし・聞きっぱなし」のやり方はとてもシンプルなので、この方法を使って、自分たちでグループを立ち上げることもできます。

2015年5月までに、全国で900人近くが体験をしました。あなたもぜひ体験してみてください!