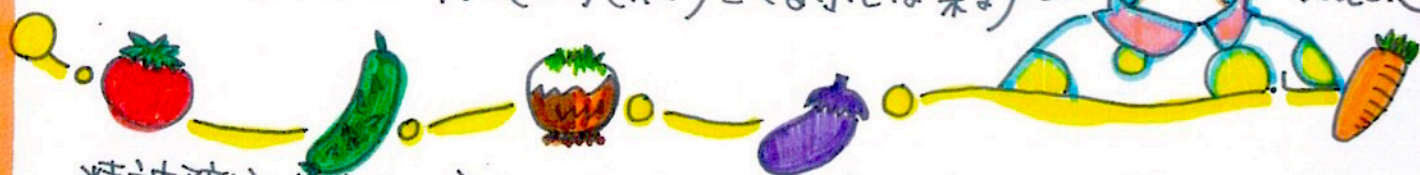
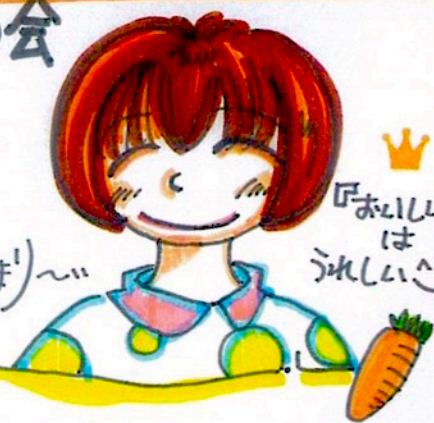


# 盛岡ハートネット第32回お茶、この会

## 『マリネを楽しむ』

～当事者を中心に、

みんなが安心しておしゃべりできる小さな集まり～



精神障害当事者・家族・関係機関・市民のネットワーク『盛岡ハートネット』は月1回、『お茶、この会』を開いています。東日本大震災で心の病が悲しい思いをしている人、悩みや苦しみを抱えている人、思いの丈を語りたい人、いろんな人の話を聴きたい人、のんびり寝てバリたい人...とそれぞれのペースを尊重する集まりにしたいなと

秋は野菜のおいしい季節。今回のテーマは『マリネを楽しむ』です。マリネ研究家の國定さゆりさんをゲストに、ハルシーぞ色とりどりのマリネを楽しみながら、いろいろおしゃべりしましょう。簡単なマリネの作り方を教えてもらいます。

震災が失ったものは多い。でも... 少しずつ、新たなつながりをつくっていきませんか？

- 日時 2015年9月27日(日) 13:00～16:00(開場12:30)
- 場所 盛岡市総合福祉センター・豊の部屋(盛岡市若園町2-2)
- ハートネット盛岡の向かい側の、レンガ造りの古い建物の3階です。
- ゲスト 國定 さゆりさん(盛岡市・マリネ研究家・100ランニング代表)
- 参加対象 どなたでもどうぞ
- 定員 30人
- 参加費 300円

安心しておしゃべりするため、プライバシーは守りましょう。

お茶、この会は、少人数で安心しておしゃべりするため、定員制にしています。定員オーバーの際は、はじめて参加される方を優先させていただきます。

お茶、お茶菓子の差し入れ、歓迎します。

申し込み and 問い合わせ

盛岡ハートネット事務局 黒田 大介

携帯: 090-2883-9043

パソコンメール: [yukapyon@estate.ocn.ne.jp](mailto:yukapyon@estate.ocn.ne.jp)

携帯メール: [opentolove@ezweb.ne.jp](mailto:opentolove@ezweb.ne.jp)

ブログ『Open, to Love』 <http://opentolove.exblog.jp/>

運転中など... すぐ携帯に出られないときがあります。かならず かけ直しますので、怒りないうでください。