

女性だけのメンタルヘルスケアグループ

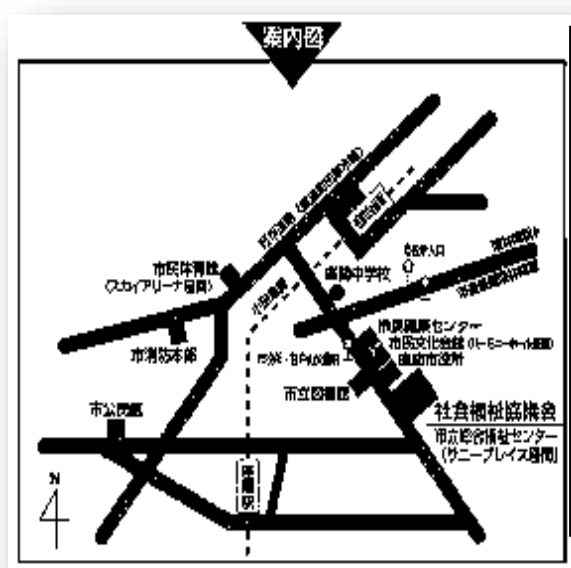
レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法を見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 令和3年4月17日土曜日 午後1時から午後4時まで 講習室

コロナウィルス感染症拡大状況によっては中止になる場合もあります。下記問い合わせ先にご連絡ください。

場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



徒歩：小田急線相武台前駅から15分/座間駅から20分
バス

- ① 小田急相武台前から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

参加者 女性精神疾患者、その方に関わりがある方 定員 10名

参加費 無料

持参してほしいもの 筆記用具、飲み物

ファシリテーター 前田 暖子 精神保健福祉士

主催 レインボーキャリア会

問い合わせ 前田 電話 070-5589-0840

E-mail: inforainbowcareers@gmail.com (p c)

小文字 INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM

コロナウィルス感染症対策のため、マスクの着用、検温等体調管理の徹底にご協力をお願いいたします。