

## 女性だけのメンタルヘルスケアグループ

### レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 令和2年10月15日木曜日 午後1時から午後4時まで 講習室  
令和2年11月12日木曜日 午後1時から午後4時まで 講習室  
令和2年12月10日木曜日 午後1時から午後4時まで 講習室

**\*新型コロナウイルス感染症の状況などによっては、中止になることがあります。\***

令和3年1月から令和3年3月まで定例会はお休みになります。

場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



徒歩：小田急線相武台前駅から15分/座間駅から20分  
バス

- ① 小田急相武台前駅から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

参加者 精神疾患者、その方に関わりがある方 参加費 無料

持参してほしいもの 筆記用具、飲み物

\*新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスク着用と各自健康管理（検温や手洗い、うがいなど）をお願いいたします。

ファシリテーター 前田 暖子 精神保健福祉士

主催 レインボーキャリア会

問い合わせ 前田 電話 070-5589-0840

E-mail: [inforainbowcareers@gmail.com](mailto:inforainbowcareers@gmail.com) (p c)

小文字 [INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM](mailto:INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM)