

女性だけのメンタルヘルスケアグループ

レインボーキャリア会

こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。
いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日	時	①令和2年10月3日(土) ②令和2年12月5日(土) ③令和3年2月6日(土) 午後1時から午後3時まで *新型コロナウイルス感染症の状況などによっては、中止となることがあります。
内	容	精神障害があるからならでの苦勞や日常生活の工夫を分かち合う ようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対	象	精神障害をお持ちの女性のみ
定	員	10名(先着順)
参	加	費 無 料
参	加	申 込 不 要
持	ち	物 筆 記 用 具

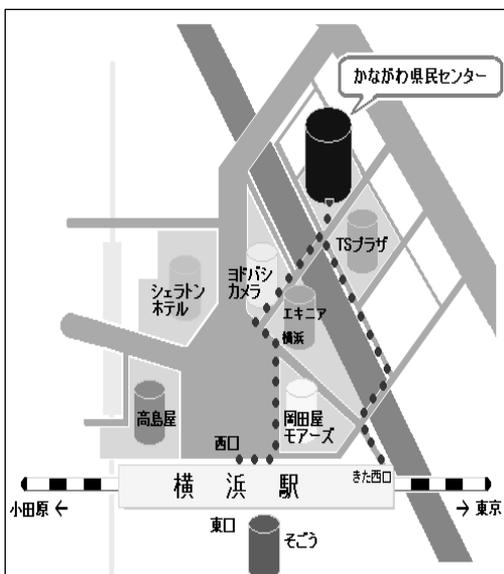
* コロナウイルス感染防止対策のため、マスク着用、手洗いの徹底、健康管理のお願いをしております。

場 所 かながわ県民活動サポートセンター15階 セルフヘルプグループ第1相談室

問い合わせ先 レインボーキャリア会 前田 暖子

TEL : 070-5589-0840

Mail : inforainbowcareers@gmail.com



交通アクセス

JR線、京浜急行線、
東横線、みなとみらい線、相鉄線、
横浜西口より徒歩5分、
横浜駅きた西口より徒歩3分
横浜市営地下鉄線
地下鉄横浜駅出口8番から
地下街を通り、中央モールを
左折し、北6番出口を出て徒歩2分