



開催
案内



Recovery Forum
2020



おうちで
リカフォ

コロナ・ディスタンスとリカバリー ～つながりを見つけよう～

2020
9.19(土)-20(日)

主催 認定特定非営利活動法人
地域精神保健福祉機構 (コンボ)

FOLLOW US ON TWITTER @recoveryforum LIKE US ON FACEBOOK! facebook.com/recoveryforum

COMHBO 認定特定非営利活動法人
地域精神保健福祉機構
Community Mental Health & welfare Bonding Organization

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F
Tel.047-320-3870 / Fax.047-320-3871 <https://comhbo.net>



リカバリー 全国フォーラム 2020



コロナ・ディスタンスとリカバリー ～つながりを見つけよう～



リカバリー全国フォーラムは、今年第 12 回目を迎え、毎年当事者・家族・精神保健医療福祉関係者・市民など職種・所属を超えた仲間が全国から集い、活発な議論を行う場として定着しています。

昨今の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、私たちは「ウィズ・コロナ」の時代を迎え、日々の生活においては、お互いに距離（ディスタンス）を保つこと、いわば「コロナ・ディスタンス」を余儀なくされています。しかし、同時にそれを乗り越え、新たなつながりを見つけようという様々な試みが生まれています。その試行錯誤のプロセスは、リカバリーのそれとも重なるのではないのでしょうか。

初のオンライン開催となる今回は、認定 NPO 法人コンボが大切にしているつながり（Bonding：ボンディング）について、参加者の皆様とともに考えます。多くの皆さまが、全国からご参画いただくことを心よりお待ちしております。

日程 2020 9.19^土 - 20^日

主催 認定特定非営利活動法人
地域精神保健福祉機構（コンボ）

FOLLOW US ON TWITTER
@recoveryforum

LIKE US ON FACEBOOK!
facebook.com/recoveryforum

後援団体 ※昨年度の後援団体に申請中 / 申請予定、順不同・法人種別略

- 内閣府 ●厚生労働省 ●東京都 ●国立精神・神経医療研究センター ●高齢・障害・求職者雇用支援機構 ●全国社会福祉協議会
- 東京都社会福祉協議会 ●全国精神障害者団体連合会 ●全国精神保健福祉会連合会 ●東京都精神障害者団体連合会 ●日本自閉症協会
- 日本てんかん協会 ●全国手をつなぐ育成会連合会 ●日本難病・疾病団体協議会 ●日本精神科看護協会 ●日本精神保健福祉士協会
- 全国精神保健福祉相談員会 ●精神科作業療法協会 ●日本ピアスタッフ協会 ●日本看護協会 ●日本作業療法士協会 ●日本社会福祉士会
- 日本介護福祉士会 ●日本ソーシャルワーカー協会 ●全国保健所長会 ●全国精神保健福祉センター長会 ●全国自治体病院協議会精神科特別部会
- 日本精神科病院協会 ●日本精神神経科診療所協会 ●日本医師会 ●全国精神障害者地域生活支援協議会 ●全国精神保健職親会
- 全国精神保健福祉連絡協議会 ●日本精神保健福祉連盟 ●日本精神衛生会 ●日本うつ病センター ●日本いのちの電話連盟
- 日本障害者リハビリテーション協会 ●きょうされん ●日本障害者協議会 ●日本ソーシャルワーク教育学校連盟 ●日本社会精神医学会
- 日本精神神経学会 ●日本総合病院精神医学会 ●日本精神科救急学会 ●日本小児精神神経学会 ●日本公的病院精神科協会
- 日本精神保健看護学会 ●日本精神障害者リハビリテーション学会 ●SST 普及協会 ●心理教育・家族教室ネットワーク ●日本訪問看護財団
- ACT 全国ネットワーク ●日本集団精神療法学会 ●日本スポーツ精神医学会 ●日本社会福祉学会 ●日本精神保健福祉学会 ●全国救護施設協議会
- 日本学校保健会 ●全国養護教諭連絡協議会 ●NHK 厚生文化事業団 ●朝日新聞厚生文化事業団 ●杉野記念文化協会 ●NHK エンタープライズ
- 東京都医学総合研究所 ●日本臨床心理士会

企画委員長 樋口輝彦（一般社団法人日本うつ病センター）

企画副委員長 秋山剛（NTT 東日本関東病院）

企画委員 ※敬称略・順不同

- 相川章子（聖学院大学） ●相澤和美（国際医療福祉大学大学院 / 訪問看護ステーション leaf） ●安西信雄（帝京平成大学大学院）
- 伊藤順一郎（メンタルヘルス診療所しっぽあーれ / 認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構） ●宇田川健（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構）
- 加藤大慈（戸塚西口りんどウクリニック） ●川口敬之（NPO 法人精神科作業療法協会 / 国立精神・神経医療研究センター）
- 窪田澄夫（一般社団法人日本精神科看護協会） ●香田真希子（目白大学）
- 小阪和誠（一般社団法人ソラティオ / 一般社団法人日本メンタルヘルスピアサポート専門員研修機構） ●佐々木理恵（東京大学医学部附属病院）
- 島本慎子（杉並家族会 / NPO 法人あおば福祉会）
- 高橋清久（認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構 アドバイザー / 公益財団法人神経研究所精神神経科学センター）※顧問
- 田中直樹（NPO 法人あおば福祉会 / NPO 法人全国精神障害者地域生活支援協議会） ●中村亮太（横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター）
- 福井里江（東京学芸大学） ●藤野英明（横須賀市議会議員） ●増川信浩（WRAP ファシリテーター）
- 四方田清（公益社団法人日本精神保健福祉士協会 / 順天堂大学）

プログラム

9月19日 土	10:00 - 10:05	オープニング	9月20日 日	10:00 - 10:05	Day2 オープニング
	10:10 - 11:30	基調講演		10:10 - 11:30	シンポジウム
	11:40 - 12:30	ランチアワースペシャル (予定)		11:40 - 12:30	ランチアワースペシャル (予定)
	13:00 - 14:00	トークライブ		13:00 - 14:20	分科会 ⑤ ⑥
	14:10 - 15:30	分科会 ① ②		14:30 - 15:50	分科会 ⑦ ⑧
	15:40 - 17:00	分科会 ③ ④		16:00 - 17:20	分科会 ⑨ ⑩
	17:05 - 17:15	Day1 クロージング		17:30 - 17:40	クロージング

基調講演

コロナ時代のこころの健康と認知行動療法

講師 大野裕 (一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長 / ストレスマネジメントネットワーク代表)
座長 樋口輝彦 (一般社団法人日本うつ病センター)、宇田川健 (認定 NPO 法人コンボ)



Yutaka Ono

トークライブ

おうちでトークライブ 2020 ～全世界に伝えたいあなたのリカバリー～

司会 宇田川健 (認定 NPO 法人コンボ)、藤野英明 (横須賀市議会議員)

シンポジウム

コロナ・ディスタンスの中で見つけた大切なこと ～“つながり”について考える～

座長 伊藤順一郎 (メンタルヘルス診療所しほふぁーれ)



Recovery Forum 2020

分科会

9月19日 土	①	世界とつながるピアスタッフ 海外で活躍するピアスタッフとの対談、日本のピアスタッフによるパネルディスカッションを行います。海外および日本の実践を聞き、ピアスタッフについて参加者とともに考えます。 磯田重行 (リカバリーセンターくるめ / 日本ピアスタッフ協会)、彼谷哲志 (あすなる)、関口明彦 (ミュウ)、海外の方 (交渉中; 録画参加)、他
	②	地域における家族支援 ～当事者の子育てを支えるための家族丸ごと支援～ 人生の中で、人を愛し、結婚し、子育てに挑戦することは、障害の有無にかかわらず大切なプロセスです。しかし、子育てをする当事者、配偶者、子どもの実態は知られていません。この分科会では、それぞれの困難、それぞれのピアサポートについて語って頂き、家族丸ごと支援の必要性を考えます。 横山恵子 (埼玉県立大学)、陸山正子 (大阪大学大学院)、前田直 (杏林大学)、水月琉風 (ゆらいく)、坂本拓 (こどもあーれ)
	③	「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」とアウトリーチ ～そのあり方を探る～ 「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」とは、どんなシステムなのでしょう? この分科会では、「地域共生社会」の本質について掘り下げつつ、支援ニーズのある人や社会的孤立状態にある人、その人に関わる人たちが求めるアウトリーチについて、一緒に検討します。 梁田英鷹 (せんだんホスピタル)、金井浩一 (しほふぁーれ)、増子徳幸 (てとて)、当事者の方、他
	④	ピアサポートとつながろう ～リカバリー志向の医療の場を実現する 100 のアイデア～ ピアサポートが、リカバリー志向の精神医療の可能性を広げています。今回は、昨年挙げた「医療の場にピアサポートを根付かせるために私たちができること」のアイデアを共有し、一人ひとりができる具体的な行動プランについてともに考えます。 相澤和美 (国際医療福祉大学大学院)、澤田高綱 (ほっとぽと)、荒井康行 (ウィアラあさひの丘)、川口敬之 (精神科作業療法協会)
9月20日 日	⑤	「WRAP®」って何? ～今、改めて、WRAP® について考える～ WRAP (元気回復行動プラン) を含むメンタルヘルスのリカバリーを紹介する分科会です。今迄あまり知られていなかった部分 (リカバリートピック、「EBP」としての WRAP®、組織団体に実施するにあたってのポイント等)などを、最新の情報と共に紹介します。 増川ねてる・片山理〜 (WRAP ファシリテーター)
	⑥	IPS って、実際どうなの? ～皆さんの疑問にひたすらお答えします～ 働きたい! と希望されたら迅速に職を探し、マンツーマンで応援する IPS (個別就労支援) には、日々さまざまな疑問・質問が寄せられます。今回はそれらに、関係者がひたすらお答えしていきたいと思えます。チャットでのご質問大歓迎。気軽にのぞいて、チャットをお送りください。 池田真砂子 (ルンアルン1)、大島みどり (フラッグ)、本多俊紀 (コミュニティ楽創)、山口創生 (国立精神・神経医療研究センター)
	⑦	マインドフルネスを体験してみよう マインドフルネスは、「いま・ここ」に気づきを向けること、あるいはこの瞬間の体験に気づいていることをいいます。近年は心身の調子を整えるため、自己と向き合うために広く実践されています。この分科会で、マインドフルネスを体験しませんか。 下平美智代・臼井番 (国立精神・神経医療研究センター)、久永文恵 (コンボ ACT-IPS センター)
	⑧	IMR2020 ～いまからみんなでリカバリー～ IMR (疾病管理とリカバリー) では最初にリカバリーについて話し合い、1人1人の目標をつくり、それを実現するため、病気やストレスの対処等について、みんなで語り合い学んでいきます。IMRの説明とともに、実践している施設から、IMR がリカバリーにどう役立ったか、率直な感想を話します。 中村亮太 (横浜市大附属市民総合医療センター)、加藤大慈 (戸塚西口りんどクリニック)、IMR ネットワークのみなさん
	⑨	リカバリー × 学びを語り合う ～リカバリーカレッジで学びあえる可能性と共に～ 大人になって学ぶとはどういうことなのでしょう? 英国から拡がったリカバリーカレッジは学び合いを軸としており、日本でも拡がりをみせています。この分科会では、誰かに一方的に教育されるのではなく共に学びあう事と、リカバリーについて語り合います。 佐々木理恵 (東大病院)、池田直子 (カフェかほ)、青木裕史 (らしさ SAGA)、真嶋信二 (さつき共同作業所)、坂本将吏 (はじめました。)、宮本有紀 (東大大学院)、青山碧 (たいけろ会)
	⑩	オープンダイアログ：人と人が出逢うということ オープンダイアログは、フィンランドで開発された対話を中心とした地域精神医療のアプローチです。この分科会では、訪問を中心に実践されている方々と、オープンダイアログが日々の実践に何をもちたすのか、「人と人が出逢うということ」という原点に立って語り合います。 ODNP: 福井里江 (東京学芸大学)、大迫晋・山田千恵子 (ACT-K)、三ツ井直子・渡邊乾 (KAZOC)、村井美和子 (みどりの杜クリニック)



リカバリー 全国フォーラム 2020

お申込方法



◆オンライン開催について◆

- ▶ パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- ▶ オンラインの講演システム ZOOM (ズーム) ウェビナーを使用します。
- ▶ お申し込みいただいた方には、開催当日の午前中、URL とパスワードをお送りいたします。

コンボからのメール受信について >>>✉

- ▶ スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている場合があります。スマホの方は、**コンボからのメール (RNF2020online@gmail.com)** を受信できるように設定しておいてください。

◆お申し込み方法◆

以下のサイトからお申し込みください。
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

→ <https://recoveryforum2020.peatix.com>

土日にアクセスのできるメールアドレスでお申込ください

※ 今回当日参加はお受けできませんのであらかじめご了承ください。



スマホの方は
こちらから
アクセスできます



申込締切

2020

9月11日(金)

- ▶ 参加申込された方は、2日間どのプログラムにもご参加いただくことができます。
- ▶ 参加申込された方は、リカバリーフォーラム各企画(許諾のとれたもののみ)の様子を録画したものを、開催後1週間ほど、コンボのウェブサイト(限定公開)にて視聴していただけます。開催後、メールにてあらためてご案内をお送りいたします。



	参加費 (円)	
一般	5,000 (4,000)	※ カッコ内はコンボ賛助会員料金。新しく賛助会員のお申込をされた場合は、賛助会員の参加費が適用されます。
学生	4,000 (3,000)	※ 団体賛助会員の場合は、会費納入人数分のみ賛助会員料金が適用されます。(例: 2冊申し込んでいる場合は2名分)
家族	4,000 (3,000)	
当事者	3,000 (2,000)	※ キャンセルされた場合でも参加費は返金いたしませんので、ご注意ください。

**リカバリー全国フォーラムを
応援してください!**

ご寄付受付中



最新情報はコンボのウェブサイトでご確認ください! >

- プログラムの詳細、オンラインでの参加方法など ●

https://www.comhbo.net/?page_id=26140

