

第66回こんぼ亭
オンライン



おうちで
こんぼ亭



写真 朝日新聞社提供

「居るだけでいい」

を考へる

演者

東畑開人先生

とうはた かいと

十文字学園女子大学准教授・白金高輪カウンセリングルーム主宰。臨床心理学者、臨床心理士、公認心理師。著書「居るのはつらいよ」(2019)で、大佛次郎論壇賞、紀伊國屋じんぶん大賞受賞。精神科クリニックで様々な問題を抱えた方のカウンセリングを行っているが、特にうつや自己嫌悪、対人恐怖、摂食障害、LGB、親子や夫婦、パートナーの問題については経験を重ねている。

ゲスト 伊藤順一郎

メンタルヘルス診療所
しっぽふれ院長

亭主 市来真彦

東京医科大学
精神医学分野準教授

プログラム

※途中休憩あり

前半 東畑先生ご講演
後半 トークライブ(座談会)

【お申込方法】

●以下のサイトからお申し込み下さい。
(クレジットカード決済、コンビニ支払い)
<https://comhbotei66.peatix.com>
下のQRコードからアクセスできます。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。

くわしくは裏面を
ご覧ください。



お問い合わせ ☎ 047-320-3870

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ

2020 8/1 土 13:00~15:00

参加費

賛助会員 1500円
一般 2500円

グループ(3人まで) 6000円

最終申込日

7月29日(水)

当日の受付は
できません!
ご注意ください。



話題の本「居るのはつらいよ」の著者が「居るだけでいい」について語る

生きづらさを抱えているという当事者の方に「生きているだけでいい」とか「居てくれるだけでいい」という言い方をすることがよくありますが、どう受け止めていいかわからない——そういう問いを、コンボからいただきました。その通りだと思います。支援者や周りの人は、「居るだけでいい」と心の底から言っています。ただ、その言葉は当事者には複雑に響きます。「ただ、居るだけ」がどういう状態なのかわからないし、そこにどのような価値があるのかわからないし、それが自分の人生を肯定しているのか、否定しているのかわからないからです。そこには、なぜか残酷な響きがあります。これはおそらく、現代を生きている人たちが全てにわたって核心的な問いです。そして、核心的すぎるから、みんな考えないで済ませようとしている問いだと思います。そういうことを皆さんと考えてみたいと思います。



第66回こんぼ亭 オンライン



お申込み方法

【お申込方法】

以下のサイトからお申し込みください。
(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)
<https://comhotei66.peatix.com>



スマホの方は、こちらからアクセスできます。

【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンラインの講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します(ウェビナーは、視聴している人の映像は画面に映りません)。
- お申し込みいただいた方には、開催当日の午前中、URLとパスワードをお送りいたします。
- 開始20分前からアクセスできます。お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

【ご注意——コンボからのメール送信について】

スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起こります。この場合は、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、コンボからのメール(comhotei@gmail.com)を受信できるように設定しておいてください。

【こんぼ亭講演会当日について】

- 講演会開始20分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加申込された方は、今回のこんぼ亭の様子を開催後1週間に限り、コンボのウェブサイトにて視聴していただけます。開催後、メールにて別途ご案内をお送りいたします。

くわしくは、コンボのウェブサイトにてご確認ください。

こんぼ亭月例会

