

女性だけのメンタルヘルスケアグループ

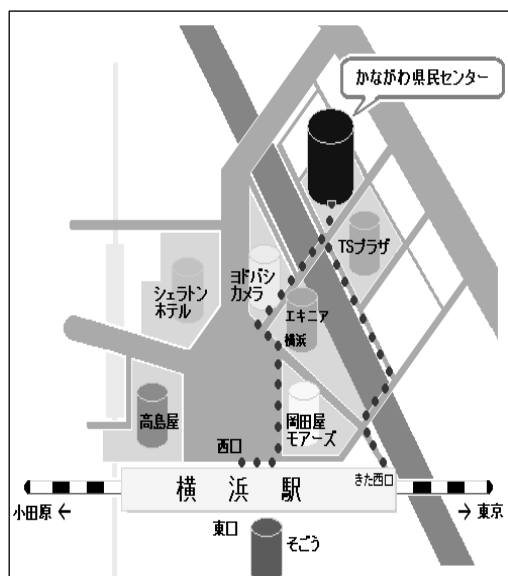
レインボーキャリア会

こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日 時	2019年4月6日(土)、2019年6月1日(土)、2019年8月3日(土) 2019年10月5日(土)、2019年12月7日(土)(2020年2月は休み) 午後1時半から午後4時まで
内 容	精神障害があるからならでの苦労や日常生活の工夫を分かち合うようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対 象	精神障害をお持ちの女性のみ
参 加 費	無 料
参加申し込み	不要
持ち物	筆記用具
場 所	かながわ県民活動サポートセンター15階 第一相談室
問い合わせ先	レインボーキャリア会 前田 暖子

Mail : inforainbowcareers@gmail.com



交通アクセス

JR 線、京浜急行線、東横線、みなとみらい線、相鉄線、横浜西口より徒歩 5 分、横浜駅きた西口より徒歩 3 分横浜市営地下鉄線
地下鉄横浜駅出口 8 番から地下街を通り、中央モールを左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分