## <u>女性だけのメンタルヘルスケアグループ</u>

## レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 2019年10月10日(木) 午後1時から午後4時まで 講習室

2019年11月14日(木) 午後1時から午後4時まで 会議室

2019年12月05日(木) 午後1時から午後4時まで 講習室

\* 2020年1月~2020年3月までお休みです。

場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



徒歩:小田急線相武台前駅から 15 分/座間駅から 20 分 バス

- ① 小田急相武台前から神奈中バスで座間四ッ谷行 き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き 「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き 「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行 き「市役所入口」下車

## 参加者 精神疾患者、その方に関わりがある方 参加費 無料

ファシリデーター 前田 暖子(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー 主催 レインボーキャリア会 問い合わせ

前田 E-mail: inforainbowcareers@gmail.com

