

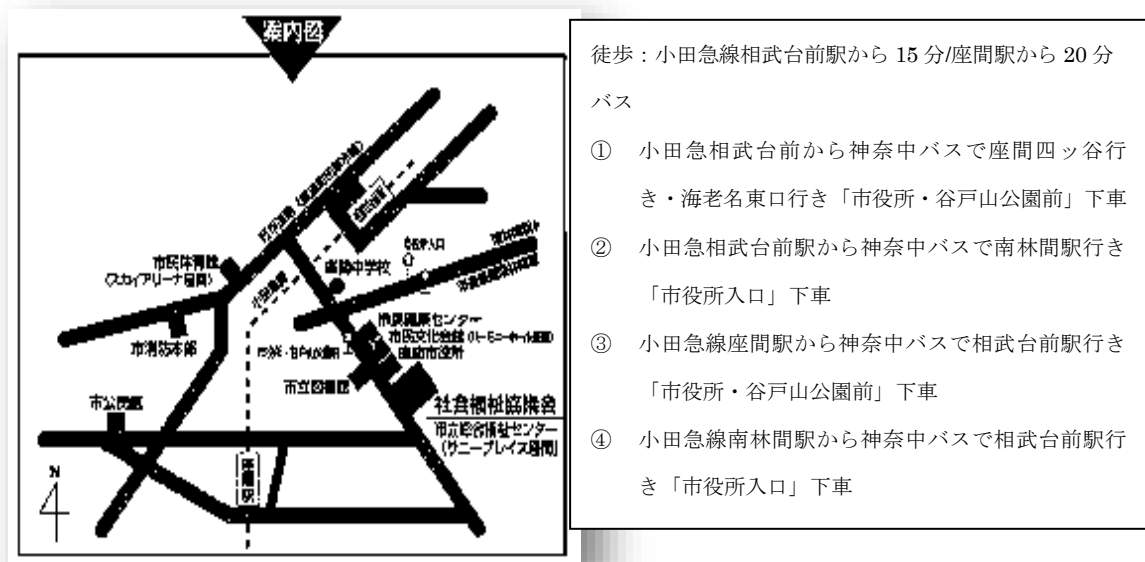
## 女性だけのメンタルヘルスケアグループ

# レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法を見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 2019年10月10日(木) 午後1時から午後4時まで 講習室  
2019年11月14日(木) 午後1時から午後4時まで 会議室  
2019年12月05日(木) 午後1時から午後4時まで 講習室  
\* 2020年1月～2020年3月までお休みです。

場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



**参加者** 精神疾患、その方に関わりがある方 **参加費** 無料

ファシリレーター 前田 暖子 (社) 日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

主催 レインボーキャリア会

問い合わせ

前田 E-mail: [inforainbowcareers@gmail.com](mailto:inforainbowcareers@gmail.com)

