



第五十七回 こんぼ亭
こんぼ亭亭主 伊藤順一郎

もしも 「死にたい」 と言われたら！

演者

国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所薬物依存研究部部长
松本俊彦 先生



2019
3/16 土

12:30開場 13:00~15:30

30分程度延長する場合があります

事前申込 3000円(賛助会員は2000円)当日:3500円

事前申込締切日 3月8日(金)

小松川さくらホール 多目的ホール 受付 4階

江戸川区小松川3-6-3



こんぼ亭で私が伝えたいこと

松本俊彦

私は、薬物乱用・依存や自傷、自殺といった「自分を傷つけ、健康を害さないではいけない人」の研究と支援をしている精神科医です。

「最も深刻な自傷行為はリストカットでも過量服薬でもなく、つらいときに助けを求めないことだ」と信じ、国内のあちこちでそう講演して回っています。

「自分を傷つけ、健康を害さないではいけない人」に寄り添うには、「bad news(うまくいかなかったこと、失敗したこと)」を話してもらえる関係性作りこそが大切です。

こんぼ亭では、悩める人の身近にいる存在として、そうした「bad news」の告白にどう向き合えばよいのかについて考えてみたいと思います。

お申し込み方法

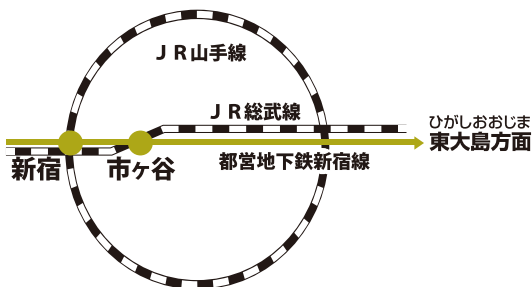
- ①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭
 - ②お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、メール(comhbotei@gmail.com)、ファックス、のいずれかでご連絡下さい。
 - ③ネット申込みもできます(コンビニクレジットカードでのお支払い) <https://peatix.com/event/586190>
- お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。

お問い合わせ

047-320-3870



会場までの路線案内



- 東大島駅には都営地下鉄新宿線の各駅停車のみ停車
- 東大島駅は、新宿から各駅停車で26分
- 都営新宿線は京王線とも接続あり
- 新宿・新宿三丁目・市ヶ谷・九段下・神保町・小川町
馬喰横山・森下・住吉・本八幡で他路線と乗り入れ

ご注意ください!

- 最寄り駅の東大島駅では、必ず小松川口から出てください。反対の出口は川の対岸になってしまいます。
- 駅周辺及び会場周辺までに飲食店はありません。
- 小松川口を出てすぐに、コンビニとスーパーがあります。
- 総武線平井駅南口からバスもありますが、本数が少ないです。平井駅南口からの距離は1.5km、徒歩で25分くらいです。

こんぼ亭 参加申込み票



- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。
口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…「○月○日のこんぼ亭参加希望」
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名（○月○日のこんぼ亭）を、ハガキ、電話、ファックス、メール（comhbotei@gmail.com）のいずれかでご連絡ください。
- ③ ①と②が確認できましたら、参加券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。（複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします）

インターネット申込みもできます（コンビニがクレジットカードでのお支払い）。下記 URL からお申し込み下さい。
<https://peatix.com/event/586190> 入金を確認されましたら、参加券（ハガキ）をお送りします。

お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号（わからない場合は書かなくても結構です）		
連絡先区分	自宅	勤務先	その他()
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		ファックス番号	
E-mail :	コンボお知らせメール便に <input type="checkbox"/> 登録する。 <input type="checkbox"/> 登録しない		
無料	イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください！ お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。		

参加をご希望の方はにの印を入れてください。▼

開催日	参加希望月例会	事前申込締切日	参加	領収証
2019年 3月16日(土)	もしも「死にたい」と言われたら…	2019年 3月8日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名 (必要な方のみ)				

●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。