

# 当事者会麦の会



心に困難を抱えた当事者の仲間のことをピアとよびます。

私たちはピアとして仲間が経験をわかちあういいっぱなし聞きっぱなしの会を行っています。

ゆったりしたおだやかな会です。

会は雑誌「こころの元気+」の発行元コンボ作成のマニュアル「ピアサポートグループ(元気+サークルズ)」に沿って行います。

経験をわかちあうことで、自分ではきがつかなかった力がでたり、また病気や障害とうまくつきあえるようになることでしょう。ご参加おまちしております。

**開催場所** 安曇野市穂高 宗徳寺

長野県安曇野市穂高 7137-4 (穂高駅徒歩 11 分)

**開催日時** 平成 30 年 10 月 18 日 木曜日 午後 2 時から 5 時(原則第三木曜日)

**参加費** 200 円

**やること** 情報交換 いいっぱなし聞きっぱなしの会

**参加資格:** 当事者の方

**連絡先事務局** 松浦 電話 080-5143-6996(留守電に入れてください)

参加希望の方は事務局まで申し込んでください。

お問合せは事務局までお願いします。会場には連絡されませんようお願いします。

近くにコンビニ、自販機はありません。(最寄りには穂高駅にあります)