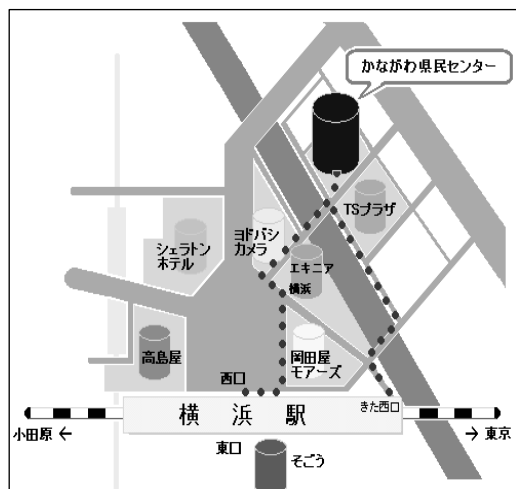


女性だけのメンタルヘルスケアグループ レインボーキャリア会 こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日	時	平成 30 年 4 月 7 日 (土)、平成 30 年 6 月 2 日 (土) 平成 30 年 8 月 4 日 (土)、平成 30 年 10 月 6 日 (土)、 平成 30 年 12 月 1 日 (土)、平成 31 年 2 月 2 日 (土)、 偶数月第一土曜日 午後 1 時から午後 4 時まで
場	所	かながわ県民活動サポートセンター 15 階 第一相談室
内	容	精神障害があるからならでの苦労や日常生活の工夫を分かち合う ようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対	象	精神障害をお持ちの女性のみ
参	加 費	無 料
参	加 申 込 込 込	不 要
問	い 合 せ 先	レインボーキャリア会 前田

inforainbowcareers@gmail.com



交通アクセス

JR 線、京浜急行線、
東横線、みなとみらい線、相鉄線、
横浜西口より徒歩 5 分、
横浜駅きた西口より徒歩 3 分横浜市営地
下鉄線
地下鉄横浜駅出口 8 番から
地下街を通り、中央モールを
左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分