



第 四 十 九 回 こ ん ぼ 亭 専 主 市 来 真 彦

自分の強みを活かすと

元気になれる

演者 土屋徹

オフィス夢風舎 舎長

精神医療・福祉に従事して34年。日本で初めてのACTチームのリーダーを経験。つっちーの愛称で親しまれ、本人の強みやいいところを活かすことで、病気があっても元気になれることを伝えていく。「こころの元気+」では、「つっちーのショーガイ学習」を、長年連載している。

こころの元気+  
つっちーの  
ショーガイ学習  
でおなじみ!

とにかくわかりやすく、楽しい！  
全国の講演会でひっぱりだこの  
つっちーがこんぼ亭に登場！

2018  
3/24 土

12:30開場 13:00~15:30  
30分程度延長する場合があります

事前申込 3000円(賛助会員は2000円)当日:3500円  
事前申込締切日 3月16日(金)

江戸川区総合文化センター

東京都江戸川区中央4-14-1 1F 小ホール



こんな方はぜひお越しください!

- 自分自身をマイナスに考えてしまいがちな人
- 物事の見方を変えたい人
- 毎日を前向きに楽しみながら生活したい人
- 自分のご家族への対応に日々奮闘している人
- どうやって支援をしたらいいのか日々悩んでいる人
- つっちーのショーガイ学習を読んで土屋の声を聴きたい人(笑)

人生はいいこともあればよくないこともたくさんあります。でも、人はそれぞれ自分のことをマイナスにとらえがちではないでしょうか。ましてや病気や障害を持って生活をしていけば、なおさらそうに考えがちです。

こんぼ亭では、「障害があるから・持っているから、物事や生活をプラスに変えて前向きに歩めるような考え方や取り組み方」や、今まで私が関わってきた人たちのことについて、いろいろと語っていきたいと思います。

お申し込み方法

- ①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込み下さい。口座番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭 ②お名前・御住所・電話番号・イベント名を、ハガキ、電話、メール(comhbotei@gmail.com)、ファックス、のいずれかでご連絡下さい。③ネット申込みもできます(コンビニクレジットカードでのお支払い) <https://peatix.com/event/335263> お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意ください。

お問い合わせ

047-320-3870

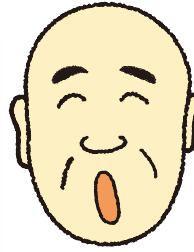
③ 親水公園にかかる小さな橋(東香取橋)をわたり、右に曲がると文化センターの北側玄関



## 会場までの交通機関ご案内

JR新小岩駅は、JR総武線とJR横須賀線・総武線快速が止まる駅です。

各駅からの所要時間(およその目安)  
 新宿から…24分 東京から…14分  
 秋葉原から…13分 横浜から…47分



## こんなお話をします!

- 病気や障害をどのように活かしていくのか
  - 病気や障害があるから楽しい人生
  - 病気や障害があるから、していけること
  - 病気や障害があるからこそ、奮闘できること
- などなど

## こんぼ亭 参加申込み票



- ① はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。  
**口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…**「〇月〇日のこんぼ亭参加希望」
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名（〇月〇日のこんぼ亭）を、ハガキ、電話、ファックス、メール（comhbotei@gmail.com）のいずれかでご連絡ください。
- ③ ①と②が確認できましたら、参加券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。（複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします）

**インターネット申込みもできます（コンビニクレジットカードでのお支払い）。** 下記 URL からお申し込み下さい。  
<https://peatix.com/event/335263> 入金が確認されましたら、参加券（ハガキ）をお送りします。

お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号（わからない場合は書かなくても結構です）		
連絡先区分	自宅	勤務先	その他( )
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		ファックス番号	
E-mail :	<input type="checkbox"/> コンボお知らせメール便に登録する <input type="checkbox"/> 登録しない		
<b>無料</b>	イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください！ お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。		

参加をご希望の方はにの印を入れてください。▼

開催日	参加希望月例会	事前申込締切日	参加	領収証
3月24日(土)	<b>自分の強みを活かすと元気になれる</b>	3月16日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名 (必要な方のみ)				

●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。