

盛岡ハートネット 第44回 お茶っこの会

「フードバンクに協力しよう」

やさしさ...
とどけよう♡



～当事者を中心に、みんなが安心しておしゃべりできる小さな集まり～
精神障害当事者・家族・関係機関・市民のネットワーク『盛岡ハートネット』は東日本大震災後、定期的に『お茶っこの会』を開いています。悲しみや苦しみを抱えている人、話したい人、聴きたい人、昼寝したい人... それぞれのペースを尊重し、楽しくおしゃべりする集まりになればいいなと思っています。
最近、ハートネットの参加者から『これまでずいぶんお世話になってきたので、自分も社会に貢献したい』という声を、よく聞きます。そこで今回は、みんながフードバンクに協力してみよう。
今、貧困が社会問題になっています。フードバンクは、食べ物がないで困っている人に、食べ物をお届けする運動をしています。もし家に、いまだきものが買わずにしまった食料品があったら、持参してくださいね。

災害や病気などで、私たちは、たかさんのつながりを失いました。
でも...新しい支え合いの輪を、リレーする広げて いきませんか？

日時 2017年12月23日(土)日 13:30～16:00 (開場13:00)

場所 フキデチョウ文庫 (盛岡市中、橋通1丁目8番6号)

※ Nanak(ななっく)から徒歩2分くらい。近くに『東家本店』『紅茶の店しゃん』などがあります。
※ 道に迷った、黒田の携帯に電話してください。迎えに行きます。

ゲスト 阿部 知幸さん (盛岡市・NPO法人「フードバンク岩手」事務局長)

◆持参してほしい食料品... そちら、持参しなくても参加OKです♡◆

- 缶詰類 (サバ缶、ツナ缶、きしきし缶など)
- ひん詰類 (サケのフレーク、なめ草など)
- 乾物類 (ワカメ、かつお節、昆布など)
- 乾めん (スパゲティ、そうめん、ラーメン、うどん)
- レトルト食品 (カレー、ミートソースなど)
- ふりかけ類 (ふりかけ、お茶漬けの素など)
- お米 (精米、玄米ととに前年度までの分)
- 贈答品 (海苔、お茶、お中元の品など)

◆条件◆ ・賞味期限が1か月以上 ・常温保存可能 ・未開封

※ アルコール類、自家製品(漬物など)は受け付けていません

参加対象 どなたでもどうぞ♡

定員 30人

参加費 300円

安心しておしゃべりするため、プライバシーは守りましょう☆

お茶っこの会は、少人数で安心しておしゃべりするため、定員制にしています。定員オーバーの際は、1はじめて参加される方を優先させていただきます。ご了承ください♡。

申し込み and 問い合わせ

盛岡ハートネット 事務局 黒田 大介

- 携帯 090-2883-9043
- メール yukapyon@estate.ocn.ne.jp
- 携帯メール opento@ezweb.ne.jp

ブログ「Open, to Love」 <http://opento@love.exblog.jp/>

運動中など... すぐ携帯に出られないときがあります。
かならず かけ直しますので、怪しいでくださいね♡

