



第四十六回こんぼ亭

学ぶことで  
薬を減らそう

「いつもの元気で」  
「減薬という旅の彼方へ」  
を連載中の  
小林和人が  
こんぼ亭に登場!



演者

小林和人先生

特定医療法人山谷会理事長・山谷病院院長



医師になる前から趣味だった自転車でシルクロード横断、2年後の2007年にオーストラリア横断。一時帰国時に期間限定で山谷病院に勤務。この間に開放病棟の患者55人全員の減薬に成功。帰国後そのまま就職し、現在は院長。「酒田から日本の精神医療を底上げしよう!」と内部から病院を変える道を選ぶ。

2017  
**12/16** 土

12:30開場 13:00~15:30  
30分程度延長する場合があります

事前申込 **3000円**(賛助会員は**2000円**)当日:**3500円**  
事前申込締切日 12月8日(金)



会場

えばら  
往原文化センター  
東京都品川区中延1-9-15

えばらなかのぶ  
往原中延駅から徒歩5分。

東急池上線は、蒲田駅と五反田駅を結ぶ路線。

都営浅草線の戸越駅からでも徒歩で10分位。

お申し込み方法

①参加費を郵便局の青い振り込み用紙でお振り込みください。口座番号 00280-4-116662 加入者名 こんぼ亭 ②お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) のいずれかでご連絡ください。お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意ください。

お問い合わせ



**047-320-3870**

272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F NPO法人コンボ

こんぼ亭亭主 伊藤順一郎



こんなお話をします

●病気や治療法を学ぶ、食事や睡眠など生活習慣について意識する、同じ悩みを持つ人たちとのコミュニケーションを持つ、はまりやすいパターンを理解して対処を決めておく…これらの工夫で、**必要な薬の量が減るケースが多いです。**

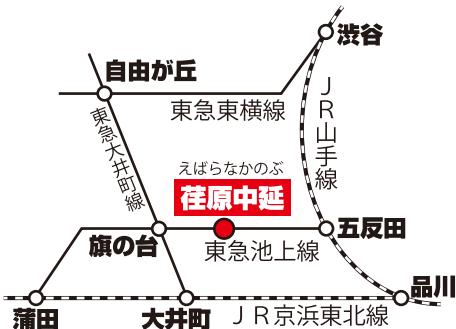
●私が精神科病院と関わり始めた頃、多剤併用投薬、閉鎖的風土など驚きの連続でした。**多剤併用の問題は単なる薬の話ではありません。**治療者と患者の一方的な関係や、人間関係が固定化されて意見を言えない職場など、多くの問題の現れです。

●今は「**のむ治療から学ぶ治療へ**」を掲げ、**薬物療法に頼りすぎない精神科医療**を目指しています。ぜひ、精神科医療の未来についての希望を共有しましょう。

こんぼ亭では、さまざまな実例をまじえてお話しいたします。



## 荏原中延駅（東急池上線）までの路線図



えぼらなかのぶ  
荏原中延駅は、五反田駅から5分、蒲田駅から18分。会場は、荏原中延駅から徒歩5分。



薬を減らそう  
学ぶことで



第四十六回こんぼ亭

## こんぼ亭 参加申込み票



はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票（振り込み用紙）でお振り込みください。

- ① 口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…「○月○日のこんぼ亭参加希望」とお書きください。
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名（○月○日のこんぼ亭）を、ハガキ、電話、ファックス、メール（comhbotei@gmail.com）のいずれかでご連絡ください。
- ③ ①と②が確認できたら、入場券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金できませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。（複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします）

お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号（わからない場合は書かなくても結構です）		
参加券送付先区分	<input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> 所属先・勤務先 <input type="checkbox"/> その他( )		
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		ファックス番号	
E-mail :	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない ▶ コンボお知らせメール便に		
<b>無料</b>	イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください！ お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。		

参加をご希望の方は□に✓の印を入れてください。▼

開催日	参加希望月例会	事前申込締切日	参加	領収証
2017年 12月16日(土)	学ぶことで薬を減らそう	2017年 12月8日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名 (必要な方のみ)				

●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。