

女性だけのメンタルヘルスケアグループ

レインボーキャリア会

悩みにうまく付き合う方法見つけませんか。「自分の助け方」を考えよう。

日時 平成 29 年 9 月 21 日 木曜日 午後 1 時から午後 4 時まで 研修室 AB
平成 29 年 10 月 19 日 木曜日 午後 1 時から午後 4 時まで 研修室 AB
平成 29 年 11 月 17 日 金曜日 午後 1 時から午後 4 時まで 会議室
場所 座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)



徒歩：小田急線相武台前駅から 15 分/座間駅から 20 分
バス

- ① 小田急相武台前から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

参加者 精神疾患、その方に関わりがある方 **参加費** 無料

ファシリレーター 前田 暖子 (社) 日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

主催 レインボーキャリア会

問い合わせ 前田 E-mail: inforainbowcareers@gmail.com (p c)

小文字 INFORAINBOWCAREERS@GMAIL.COM