

# 競輪補助事業完了のお知らせ

この度、平成28年度の競輪の補助を受けて、下記の事業を完了いたしました。  
本事業の実施により、一般社会に精神障害に対する正しい知識を情報提供し、理解を深めることができました。

1. 事業名 : 平成28年度障害を持つ人が幸せに暮らせる社会を作る活動補助事業
2. 事業の内容 :  
(1)精神障害啓発冊子「こころの元気+」の作成・普及
3. 補助金額 : 7,875,000 円
4. 実施場所 :  
(1)法人事務局 (千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F)
5. 事業完了日 : 平成29年3月30日

認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構  
代表理事 大嶋 巖

(別紙5)

【補助事業概要の広報資料】

補助事業番号 28-2-010  
補助事業名 平成28年度 障害を持つ人が幸せに暮らせる社会を創る活動 補助事業  
補助事業者名 特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

精神障害に対する知識の普及啓発を行い、もって社会福祉の増進に寄与する

(2) 実施内容

<https://www.comhbo.net> (URL)

①精神障害啓発冊子の作成・普及

- 1) 対象：精神障害者とその家族、支援者、保健福祉関係者、医療機関及び一般の方
- 2) 内容：精神疾患に関する正しい知識、当事者や家族の体験談、精神保健福祉や社会資源等の最新情報を掲載したほか、「離脱症状への対応」「親なきあとの備え」「親が病気を持つ方へ」「就労の福祉サービス」「元気になるコツ」「障害年金」「苦手なことの伝え方」「病気の症状」「医療機関選びのコツ」「正しい情報とは」「リカバリーとは」「恋愛」など、多岐にわたるテーマを特集した。

3) 様式：B5版64頁

4) 発行部数：毎号10,000部（10,000部／月×12回／年）

○精神障害啓発冊子「こころの元気＋」

- 平成28年5月号 特集「知っておきたい離脱症状」
- 6月号 特集「親なきあとに備える」
  - 7月号 特集「私の親は病気です」
  - 8月号 特集「就労の福祉サービスを知る」
  - 9月号 特集「ちょっと元気をプラスしたい」
  - 10月号 特集「障害年金 何が変わったの？」
  - 11月号 特集「まんが特集 いやなこと 苦手なこと」
  - 12月号 特集「症状について考える」
- 平成29年1月号 特集「医療機関選びのコツ」
- 2月号 特集「メンタルヘルス ああ勘違い」

(別紙5)

3月号 特集「春を呼ぶ リカバリー文化祭」

4月号 特集「恋愛の相手がいない」

## 2 予想される事業実施効果

### ①精神障害啓発冊子の作成・普及

啓発冊子「こころの元気+」は、2017年3月号で、創刊10周年を迎えた。毎日新聞(2017年3月29日付朝刊)他、各地方紙などメディアでも大きく報じられ、関心を持たれる方が多く、かなりの反響があった。問い合わせが多数あり、情報を必要としていながら、容易に得られない方が多い様子を伺い知ることができた。当事業の必要性を再認識することができた。また、一昨年、Eテレの番組「ハートネットTV」で30分に渡って番組で取り上げられたこともあり、認知度が格段に高まった。

この事業の根幹は「リカバリー」という考え方・文化を普及させることである。この「リカバリー」の概念を広げることが目的とした当事者向けの冊子は他になく、当団体が行う他の事業などとともに、「リカバリー」の考えは確実に日本に広がっている。

社会への理解が深まるにつれ、当事者は、「あらゆる可能性をもった人たち」と自分が人生の主演であると認識が変わってきた。当事者や家族は人生上のチャレンジを指向するようになり、支援者たちの立ち位置も本人の可能性を活かすものへと変わってきた。この事業を継続的に行うことでリカバリー指向がさらに拡大し、日本社会に当事者が主体的に生活する仕組み作りに貢献すると思われる。

当団体は今年2017年1月で法人設立10周年を迎えた。これまで精神疾患の当事者本人の姿や体験談をはじめ、科学的な根拠に基づく有益な情報を数多く提供してきた。今後も、さらに正しい知識の普及啓発と精神障害者への認識不足や誤解を払拭することを目指して事業を継続することで、精神障害をもつ人たちが主体的に生きて行くことができる社会のしくみづくりという社会的課題の達成を目指す所存である。

(別紙5)

3 補助事業に係る成果物

(1) 補助事業により作成したもの

1) 啓発冊子「こころの元気+」 毎月10,000部×12回(10,000部/月×12回/年)

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=104](https://www.comhbo.net/?page_id=104) (URL)



啓発誌「こころの元気+」5月号



啓発誌「こころの元気+」6月号



啓発誌「こころの元気+」7月号



啓発誌「こころの元気+」8月号



啓発誌「こころの元気+」9月号



啓発誌「こころの元気+」10月号

(別紙5)



啓発誌「ココロの元気+」11月号



啓発誌「ココロの元気+」12月号



啓発誌「ココロの元気+」1月号



啓発誌「ココロの元気+」2月号



啓発誌「ココロの元気+」3月号



啓発誌「ココロの元気+」4月号

(別紙5)

(2)(1) 以外で当事業において作成したもの

①「こころの元気+」ネット特集

これまで啓発冊子「こころの元気+」で取り上げてきた記事で掲載許諾のあるものを、テーマ別に再編集して、ホームページに掲載している。

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=104](https://www.comhbo.net/?page_id=104) (URL)

- ・ ネット特集1 「精神科の診断」
- ・ ネット特集2 「障害年金について」
- ・ ネット特集3 「薬の量の話」
- ・ ネット特集4 「働くということ」
- ・ ネット特集5 「親子関係」
- ・ ネット特集6 「減薬・断薬・離脱」
- ・ ネット特集7 「それぞれのリカバリーストーリー」
- ・ ネット特集8 「双極性障害(躁うつ病)」

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 認定特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構  
(チイキセイシンホケンフクシキコウ)

住 所： 〒272-0031  
千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F

代 表 者： 代表理事 大嶋 巖 (オオシマ イワオ)

担 当 部 署： 事務局 (ジムキョク)

担 当 者 名： 寺本 育男 (テラモト イクオ)

電 話 番 号： 047-320-3870

F A X： 047-320-3871

E - m a i l： pr@comhbo.net

U R L： <https://www.comhbo.net>