

盛岡ハートネット 第41回お茶、この会

『涙の数だけ 強くなれるよ』

～当事者を中心に、

みんなが安心しておしゃべりできる小さな集まり～

精神障害当事者・家族・関係機関・市民のネットワーク

『盛岡ハートネット』は、東日本大震災後から、定期的に

『お茶、この会』を開いています。苦しみ、悲しみ、悩みを抱えている人、話したい人、聴きたい人、まったりしたい人... それぞれのペースを尊重する集まりにしたいなと思っています。

今回のテーマは、『涙の数だけ 強くなれるよ』。かれこれ10年あまり心の病と付き合い合ってきた方が、『当事者研究』や、大好きな韓国ドラマなどを通じ、暗闇のトンネルを抜け出てきた経験談を手がかりに、悩みや苦しみとどう付き合い合っていくのかや、『大泣きの交差点』などについて、みんなでおしゃべりしたいなと思います。

災害や病気などで、私たちは、たくさんのつながりを失いました。でど... 新しいつながりを 少しずつ広げていきませんか？

★日時 2017年4月30日(日曜日) 13:00～16:00(開場12:30)

★場所 盛岡市総合福祉センター・畳の部屋(盛岡市若園町2-2)

.....ハローワーク盛岡の向かい側の、レンガ造り、ぼい建物の3階です^^

★参加対象 どなたでもどうぞ^^ ★定員 30人 ★参加費 300円

♥ 安心しておしゃべりするため、フライバシー(は守りましょ)。

♥ お茶、この会は、少人数で安心しておしゃべりするため、定員制にしています。定員オーバーの際は、はじめて参加される方を優先させていただきますのでご了承ください。

♥ お茶、お菓子の差し入れ 歓迎します^^。

申し込み and 問い合わせ

盛岡ハートネット事務局 黒田 大介

✳ 携帯 090-2883-9043

✳ ハンコメ-ル yukapyon@estate.ocn.ne.jp

✳ 携帯メ-ル opentolove@ezweb.ne.jp

ブログ『Open, to Love』 <http://opentolove.exblog.jp/>

運転中など... すぐ携帯に出られないときがあります。かならず かけ直しますので、怒らないでください^^。