

# 女性だけのメンタルヘルスケアグループ

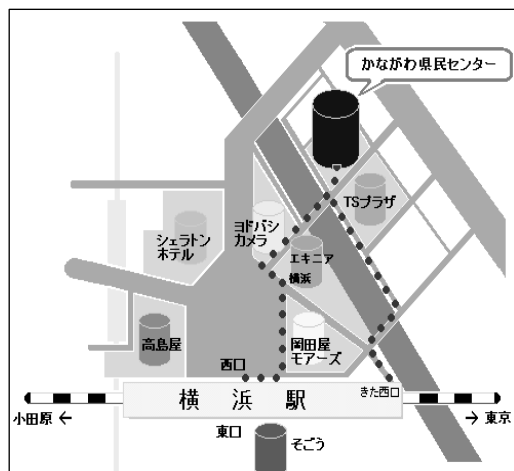
## レインボーキャリア会

### こころの元気+ サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日 時	平成28年9月3日(土)、平成28年11月5日(土)、 平成29年3月4日(土) 奇数月第一土曜日(1月を除く) 午後1時半から午後4時まで
内 容	精神障害があるからならではの苦労や日常生活の工夫を分かち合う ようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対 象	精神障害をお持ちの女性のみ
参 加 費	無 料
参加申し込み	不要
場 所	かながわ県民活動サポートセンター12階 第一相談室
問い合わせ先	レインボーキャリア会 前田

[inforainbowcareers@gmail.com](mailto:inforainbowcareers@gmail.com)



#### 交通アクセス

JR 線、京浜急行線、  
東横線、みなとみらい線、相鉄線、  
横浜西口より徒歩 5 分、  
横浜駅きた西口より徒歩 3 分横浜市営地  
下鉄線  
地下鉄横浜駅出口 8 番から  
地下街を通り、中央モールを  
左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分