

演者 野村総一郎

六番町メンタルクリニック 所長
日本うつ病センター 副理事長



野村総一郎先生の教え

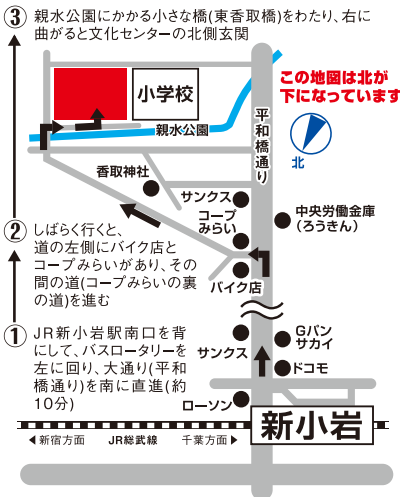
老子に学ぶ うつ病の治し方

日々 水のように低く、やわらかく、生きる

2017年 1/21(土)

12:30開場 13:00~15:30
30分程度延長する場合があります

江戸川区総合文化センター
東京都江戸川区中央4-14-1 1F 小ホール



JR新小岩駅南口から徒歩15分
タクシーで5分

老子哲学でうつ病を治す
水のように生きること

野村総一郎

うつ病を治すためには、心の治療(精神療法)がとても大事です。近頃は認知行動療法のように欧米流の方法が行われることが多いようですが、日本人にはちよつと馴染まない面もあるんじゃないか、と思うこともあります。精神療法には文化土壤に合わせたの「味付け」が必要なんじゃないか——そう感じます。

そのための方法の一つとして、老子哲学に注目しています。老子のことはちゃんと学んだことがないとしても、日本人なら子供の時から自然に身に付いている教えなんです。「欲張らない」「無理をしない」、そして「どう生きれば楽なのか」をそつと示してくれるんです。これはうつ病の予防や治療にもとても役に立つと思われれます。

私は普段の治療にこの老子哲学を組み込むことを試みています。まだ未熟な方法です。皆さまとこれを一緒に考えたいと思います。今回は特に、老子哲学の中心課題と言われる「水のように低く、やわらかく、生きる」ということを主題にし、西欧流精神療法との対比も行うつもりです。

上善若水 水善利萬物而不争 居於道 故幾於道 心善淵 言善信 正善治 動善時 夫唯不爭 故無尤

老子



お問い合わせ ☎ 047-320-3870
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1-2F NPOコンボ

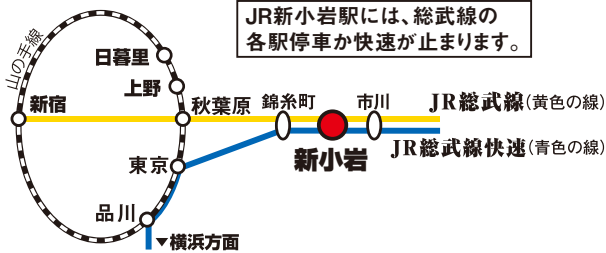
事前申込 3000円(賛助会員は2000円)当日:3500円
事前申込締切日 2017年1月13日(金)

- ①まず、参加費を郵便局の青い払込取扱票(振り込み用紙)でお申し込みください。払込取扱票には下記をご記入下さい。
口座記号・口座番号…00280-4-116662
加入者名…こんぼ亭 通信欄…「1/21 こんぼ亭参加希望」
- ②次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) のいずれかでご連絡下さい。お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意ください。

江戸川区総合文化センター

東京都江戸川区中央4-14-1 **1F 小ホール**

会場までの交通機関のご案内



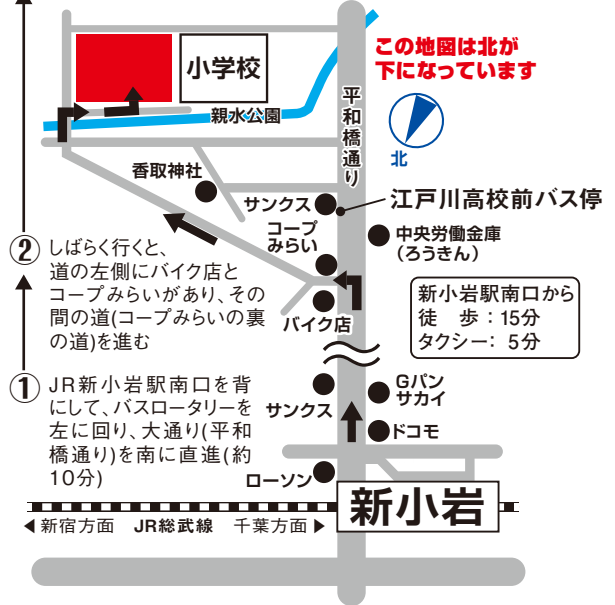
JR新小岩駅には、総武線の各駅停車が快速が止まります。

バスのアクセス：JR新小岩駅南口バス停より

- ① 1番乗り場 新小22 葛西駅前行き
- ② 2番乗り場 新小21 西葛西駅前行き
- ①②とも、江戸川高校前バス停下車

JR新小岩駅 → 江戸川高校前バス停 → 会場
バス3分 徒歩3分

- ③ 親水公園にかかる小さな橋(東香取橋)をわたり、右に曲がると文化センターの北側玄関



こんぼ亭 参加申込み票

はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票(振り込み用紙)でお振り込みください。

- ① 口座記号・口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭 通信欄…「〇月〇日のこんぼ亭参加希望」とお書きください。
- ② 次に、お名前・ご住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・イベントの題名(〇月〇日のこんぼ亭)を、ハガキ、電話、ファックス、メール (comhbotei@gmail.com) のいずれかでご連絡ください。
- ③ ①と②が確認できましたら、入場券(ハガキ)をお送りしますので、当日ご持参ください。お振り込み後に参加費は返金ができませんので、ご注意ください。お一人様1枚でお申し込み下さい。(複数人数の場合は、人数分コピーをお願いします)

お名前	ふりがな		
ご所属			
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号(わからない場合は書かなくても結構です)		
連絡先区分	自宅 勤務先 その他()		
ご住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		ファックス番号	
E-mail :	<input type="checkbox"/> コンボお知らせメール便に登録する <input type="checkbox"/> 登録しない		

無料 イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください！
お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。

参加をご希望の方は□に✓の印を入れてください。▼

開催日	参加希望月例会	事前申込締切日	参加	領収証
1月21日(土)	野村総一郎先生の教え 老子に学ぶうつ病の治し方 日く、水のように低く、やわらかく、生きる	1月13日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名 (必要な方のみ)	●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。			