

うつ病で、 語る、つながるミーティング

- 日時:2016.10.16(日)13:30~16:30
- 会場:塩尻市市民交流センターえんぱーく2F 会議室203
- 参加対象:うつ病のご本人やご家族
気分障害(うつ病)以外の方の参加は、事前にご相談ください
- 定員:8名(申込先着順で定員になり次第締め切ります)
- 参加費:500円(会場費・運営費として)
- 参加申込:電話(留守電可)、メール、SMS、
ブログ内の申し込みフォームのいずれかで
- お問い合わせは下記の連絡先まで

毎月第三日曜日の開催を予定しています。お気軽にご参加ください。



うつ病のピアサポートグループ『ガレージトーク』とは

心の病や障害を持つ仲間同士を「ピア」と呼び、今全国各地で様々な活動が生まれ、育ちつつあります。『ガレージトーク』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。ミーティングでは当事者同士が集まって、悩んでいること、苦しんでいること、思っていることなどを話します。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を当事者同士で分かち合うことで、繋がりや癒しを感じてみませんか？

毎日
ストレスだらけで
つらい

みんなどのくらい
薬飲んでるの？

障害者手帳のこと
知りたい

家族に病気を
理解してもらえない

主催:任意団体 うつリカバリーエンジン
電話:090-4823-7494(代表:長谷川)
メール:garagetalk@u2recovery.org
ブログ:<http://ameblo.jp/garagetalk>
フェイスブック:<https://www.facebook.com/u2recovery>



うつリカバリーエンジン
Drive to recovery.

うつ病の方の症状改善・社会復帰・リカバリーを力強く支援するエンジン。
u2recovery.org