



うつ病で、 語る、つながるミーティング

- 日時:2016.9.18(日)13:30~16:30
- 会場:塩尻市市民交流センターえんぱーく2F 会議室203
- 参加対象:うつ病のご本人やご家族

気分障害(うつ病)以外の方の参加は、事前にご相談ください

- 定員:8名(申込先着順で定員になり次第締め切ります)
- 参加費:500円(会場費・運営費として)
- 参加申込:電話(留守電可)、メール、SMS、
ブログ内の申し込みフォームのいずれかで
- お問い合わせは下記の連絡先まで



毎月第三日曜日の開催を予定しています。お気軽にご参加ください。

うつ病のピアサポートグループ『ガレージとーく』とは

心の病や障害を持つ仲間同士を「ピア」と呼び、今全国各地で様々な活動が生まれ、育ちつつあります。『ガレージとーく』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。ミーティングでは当事者同士が集まって、悩んでいること、苦しんでいること、思っていることなどを話します。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を当事者同士で分かち合うことで、繋がりや癒しを感じてみませんか？

何もする気になれない

家族のことで悩んでいる

障害年金のこと知りたい

職場の人間関係に悩んでいる

主催:任意団体 うつ리카バリーエンジン
電話:090-4823-7494(代表:長谷川)
メール:garagetalk@u2recovery.org
ブログ:http://ameblo.jp/garagetalk
フェイスブック:https://www.facebook.com/u2recovery



うつ리카バリーエンジン
Drive to recovery.

うつ病の方の症状改善・復職・社会復帰を力強く支援するエンジン。
u2recovery.org