

# 女性だけのメンタルケアグループ

## こころの元気+ サークルズ

### レインボーキャリア会

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるようになれば、理想です。

日 時	平成 28 年 6 月 11 日 土曜日	午後 1 時半から午後 3 時半まで
内 容	精神障害があるからならでの苦労や日常生活の工夫を分かち合うようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。	
対 象	精神障害をお持ちの女性のみ	
参加費	無 料	
参加申し込み	不要	
場 所	座間市立総合福祉センター (サニープレイス座間)	



徒歩：小田急線相武台前駅から 15 分/座間駅から 20 分  
バス

- ① 小田急相武台前前から神奈中バスで座間四ッ谷行き・海老名東口行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ② 小田急相武台前駅から神奈中バスで南林間駅行き「市役所入口」下車
- ③ 小田急線座間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所・谷戸山公園前」下車
- ④ 小田急線南林間駅から神奈中バスで相武台前駅行き「市役所入口」下車

問い合わせ先 レインボーキャリア会 前田

[therainbowcareersassociation@gmail.com](mailto:therainbowcareersassociation@gmail.com)