



# 盛岡ハートネット 第36回 お茶っこの会

## 『ネットと上手に付きあおう』

～当事者を中心に、みんなが安心しておしゃべりできる小さな集まり～

精神障害当事者・家族・関係機関・市民のネットワーク  
『盛岡ハートネット』は月1回、『お茶っこの会』を開いています。  
震災や心の病で悲しみ、苦しみ、悩みを抱えている人、思いの丈を  
語りたい人、のんびり寝そべりたい人... それぞれのペースを尊重する  
集まりにしたいなと思っています。

今回のテーマは『ネット』です。ネットは便利ではあるが私たちの生活に欠かせません。お茶っこの会の参加者に『どこで盛岡ハートネットを知りましたか?』と聞くと、一番多いのは『口コミ』ですが、次に多いのは『ネットで検索して、ブログを見た』という感じでした。

でも、ネットは実は、はまると危険でもあります。スマホに熱中して、いつの間にか朝になつたりします。また、ネットでのやり取りは、直接会って話すより、ちょっとしたことでケンカになることも多いです。最近では『ネット依存』も社会問題になっています。

今回は、ネット依存に詳しい 藤澤 俊樹さんにお話していただき、それからみんなでお茶っこの上手な付き合い方をおしゃべりしましょう。

♡ 日時 2016年 6月5日(日曜日) 13:00～16:00 (開場12:30)

♡ 場所 盛岡市総合福祉センター・畳の部屋 (盛岡市若園町2-2)

▶ ハロ-ワーク盛岡の向かい側の、レンガ造り、1階建物の3階です。◀

♡ ゲスト 藤澤 俊樹さん (盛岡市・NPO法人いぬて生活者サポートセンター-事務局長)

♡ 参加対象 どなたでもどうぞ♡♡♡ ♡ 定員 30人 ♡ 参加費 300円

🍀 安心しておしゃべりするため、プライバシーは守りましょう。

🍀 お茶っこの会は、少人数で安心しておしゃべりするため、定員制にしています。定員オーバーの際は、はじめて参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

🌟★ 申し込み and 問い合わせ ★

盛岡ハートネット事務局 黒田 大介

● 携帯 ● 090-2883-9043

● パソコンメール ● [yukapyon@estate.ocn.ne.jp](mailto:yukapyon@estate.ocn.ne.jp)

● 携帯メール ● [opentolove@ezweb.ne.jp](mailto:opentolove@ezweb.ne.jp)

ブログ『Open, to Love』 <http://opentolove.exblog.jp/>



運転中など... すぐ携帯に出られないときがあります。  
かなりずかっかけて直しますので、怒らないでくださいね♡。