



# 精神障害を持つ親に育てられた方のための 家族による家族学習会セミナー in 東京

開催・参加申込のお知らせ



## 1. 家族による家族学習会とは

「家族による家族学習会（以下、家族学習会）」とは、精神疾患を患った人の家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは、テキストを使って、疾患・治療・回復・対応の仕方などの正しい情報を学ぶとともに、家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。

プログラムの目的は「家族が元気になること」です。

これまで「親」や「きょうだい」の立場の参加者がほとんどでしたが、昨年初めて、精神障害を持つ親に育てられた方を対象にした「子どもの立場の方の家族学習会」を開催しました。子どもの立場の方は、家族のことを誰にも話せず大人になった方が多くいらっしゃいます。親の病状に対する不安や戸惑い・絶望感、子どもの頃に受けた理不尽な過去の体験に蓋をしています。大人になっても、子供の頃からの不安や絶望、生きづらさを抱えたままです。同じ立場の者同士が体験を語り合い、共感し合う場が必要です。

## 2. 本セミナーでは

精神障害を持つ親に育てられた方の皆様に、「家族学習会」の概要を知って頂くとともに、子どもの立場の方が交流できる場としたいと考えています。

## 3. 参加対象者

精神障害を持つ親に育てられた方に限ります。

ご参加に、親の病気の種類や参加者の年齢は問いません。

会場が安全な場であることを確保するため、お申し込みには、お名前、ご住所、親御さんの疾患名（診断を受けていなくてもいいです）を伝えてください。個人情報を守られますので、ご協力お願いいたします。



## 4. 開催概要

日程 : 平成 28 年 5 月 14 日(土)

時間 : 13:00-16:00

会場 : 東京大学医学部教育研究棟 2 階 第 1、2 セミナー室 (本郷キャンパス)

[http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam01\\_02\\_09\\_j.html](http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam01_02_09_j.html)

参加費 : 無料

定員 : なし(40 名程度を予定しています)

## 5. プログラム (案)

時間	内容
12:30-13:00	受付
13:00-13:10	主催者挨拶(10分)
13:10-13:40	①精神障害を持つ親に育てられた方の体験談(15分) ②精神障害を持つ親に育てられた方の体験談(15分)
13:40-14:00	家族による家族学習会とは(20分)
14:00-14:15	③「家族による家族学習会」に参加して得られたこと(15分)
14:15-14:30	休憩(15分)
14:30-15:40	グループワーク(70分) 小グループに分かれて、子どもの立場同士、お互いの体験を話し合います。
15:40-16:00	今後の連絡、アンケート(20分)



※プログラムの内容・時間は変更になる事があります。

## 6. 参加申込

セミナーには、精神障害を持つ親に育てられた方のみが参加できます。

参加をご希望の方は、事前に以下の E-mail にてお申込みください。

その際、氏名、性別、年代、ご住所、親御さんの疾患名（診断を受けていなくてもいいです）をお知らせください。

個人情報とは本セミナーの運営以外の目的では使用しません。

[kodomoftf@gmail.com](mailto:kodomoftf@gmail.com)

※参加確認のメールを送らせていただきます。

締切 : 5月 6日(金)

## 7. 主催・連絡先

「精神障害を持つ親に育てられた方のための家族による家族学習会」事務局：

NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F

電話：047-320-3873 / Fax：047-320-3871

専用 E-mail：[kodomoftf@gmail.com](mailto:kodomoftf@gmail.com)

