

# NPO 法人コンボ主催 西武線清瀬（東久留米）地区 第69回「元気＋サークルズ」

NPO 法人コンボ「こころの元気＋」愛読者の皆さん、そして精神障害をもち日頃苦勞している皆さん、お元気でしょうか。

第69回「元気＋サークルズ」を開催します。

「こころの元気＋」を持ち寄った、言いつばなし聞きつばなしの会です。ふだん思っている悩み、不満などを自由に話すことができます。

気軽に参加してみませんか。

「こころの元気＋」1月号をお持ちの方はご持参下さい。

第1回精神障害者自立支援活動賞（リリー賞）受賞者の澤田優美子さんがお見えになります。

## 【第69回清瀬元気＋サークルズ】

### ◆日時◆

2016年1月11日（月・祝）

午後2：30～5：00

### ◆会場◆

東久留米市役所 1階

市民プラザ・市民ひろば・市民会議室

（東久留米市本町3-3-1）

西武池袋線東久留米駅西口から徒歩3分

<http://www.city.higashikurume.lg.jp/shisetsu/shikanren/hall/1002036.html>

### ◆参加費 無料◆

※会場には「NPO コンボ」で登録しています。

## ■お問い合わせ：元気＋サークルズ 西武線清瀬地区■

Email: [yi4343@nifty.com](mailto:yi4343@nifty.com) / [yi4343@docomo.ne.jp](mailto:yi4343@docomo.ne.jp)

Tel: 090-3317-0976

（担当：岩下）

ホームページ: <http://www.ac.auone-net.jp/~yi434343>