

愛着障害の会

いっぽ♪いっぽ♪ in 飯田橋

愛着障害とは

幼少期に、誰か1人でも、大人と心から安心できる絆、安定した安全基地が得られなかったことで後天的に脳に機能障害の起きた、発達障害ととても似通った様相の事を指します。

まずは、話す（放す）ことで、自分が自分に気づくこと。

いっぽ♪いっぽ♪は、仲間に受け入れてもらえる「子」の体験と共に共感し合う中で仲間を受け入れる「親」の体験をすることによって得られなかった安全基地を、当事者達の手で創っていかうと試みる会です。

より良く生きることを目的とした、共に気づき、学び、成長していく促進の場を目指します。

決して誰かのせいにしたり、言い訳をする為の会ではありません。今ここから、今できることから、いっぽ♪いっぽ♪進んで行けたらと思います。

愛着障害の会『いっぽ♪いっぽ♪』

ホームページ <http://ippoippoai.web.fc2.com/>

メールアドレス ippoippo.aichaku@gmail.com

今後のいっぽ♪いっぽ♪ in 飯田橋

開催日： 2015年 11月27日（金）／12月22日（火）／2016年 2月21日（日）
2016年 1月26日（火）※1月26日（火）のみ、時間は9時半～12時頃となります※

時間： 14時～16時半頃（終了時は当日の流れによって前後します）

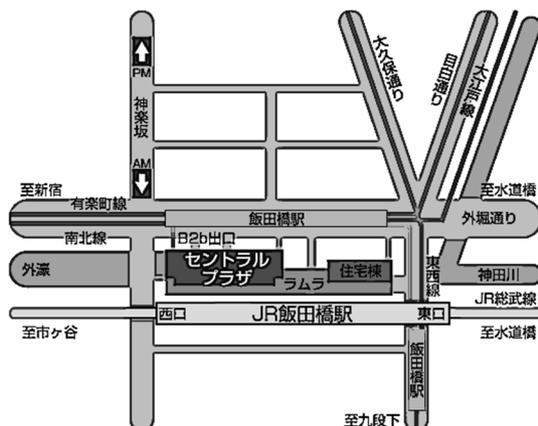
場所： 東京ボランティア・市民活動センター セントラルプラザ10階
東京都新宿区神楽河岸（かぐらがし）1-1
TEL 03-3235-1171

対象： 発達障害や生きづらさのある方で、愛着に問題があると思われる方
（親子間の問題や未だに子ども時代を引きずっている方）

参加費： 無料

参加申込み： 申し込みサイト“こくちーず”よりお申込み下さい。
「こくちーず」でネット検索、こくちーず内でさらに「いっぽ♪いっぽ♪」で検索して下さい。

交通アクセス



JRをご利用の場合

飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、右側前方のビルがセントラルプラザです。低層用エレベーターで10階までお上がり下さい。

地下鉄（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）をご利用の場合

「B2b」出口よりセントラルプラザ1階に直結しています。

都営バスをご利用の場合

小滝橋車庫前—都営飯田橋駅間のバス（飯62系統、大久保駅・新大久保駅・国立国際医療センター経由）で「飯田橋駅」停留所下車。外環通りを市ヶ谷・新宿方向にすすみ、左手奥に見えるビルがセントラルプラザです。

