



認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ  
presents

2015 年度

# PNPPで仲間を作ろう!

**P**eer ピア

**N**etwork ネットワーク

**P**romotion プロモーション

**P**roject プロジェクト

in

長野



2016 年 1 月 14 日 (木) 13 : 00 ~ 16 : 00 ※12:30 受付開始

M ウィング (松本市中央公民館) 南棟 3 階 会議室 3-2

〒390-0811 松本市中央 1 丁目 18 番 1 号

【参加費】コンボ賛助会員 & 賛助会員の家族: 500 円 / 一般: 1000 円

※会場で賛助会員になることも可能です。その場合は参加費が 500 円になります。

【対 象】仲間がほしい方、自助グループの立ち上げに関心のある方、

言いつばなし・聞きつばなしのグループワークを体験してみたい方

※専門職やご家族の方もご参加いただけます。ただし、見学のみの方や取材だけの方は  
ご遠慮いただいております。

心に困難をかかえ、精神疾患を持つ人 (当事者) 同士の仲間のことを「ピア」と呼びます。

ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクト (P.N.P.P.) では、「言いつばなし、聞きつばなし」のグループを作り、運営し、全国のピアグループとネットワークを作ることをめざしています。仲間の力を信じて、つながりを作るためのネットワークです。

これまで、全然ピア活動をしてこなかった人でも、気軽に始められる「言いつばなし、聞きつばなし」のピア・グループを体験してみませんか? それぞれの地元ですでにさまざまなピア (当事者) 活動をしているみなさんの発表もあります。

そして、地元色を大いに出したピア・サポート・グループを実際に始めてみませんか? 自分では気がつかなかった力が出たり、また病気や障害とうまく付き合えるようになることでしょう。当事者主体の世の中にしていきましょう。コンボがサポートします。ふるってご参加ください!

主催 &  
お問合せ

認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ (PNPP 担当)

電話: 047-320-3870/Fax: 047-320-3871

Email: [pnpp.comhbo@gmail.com](mailto:pnpp.comhbo@gmail.com) <<<http://comhbo.net>>>

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F



ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクトは  
競輪の補助金を受けて運営しています



RING!RING!  
プロジェクト

# お申し込み

以下にご記入のうえ、FAX（047-320-3871）、電子メール（pnpp.comhbo@gmail.com）、または郵送でコンボまでお送りください。参加費は当日受付にてお支払ください。

PNPP@長野☆参加希望			
（ふりがな） お名前		<input type="checkbox"/> コンボ賛助会員（ID 番号：） 500 円	
		<input type="checkbox"/> 賛助会員の家族（ID 番号：） 500 円	
		<input type="checkbox"/> 現在賛助会員ではないが当日賛助会員になる	500 円
		<input type="checkbox"/> 一般	1000 円
ご住所	〒  ※近くなりましたら参加券をお送りします		
電話番号		FAX 番号	
メール アドレス			

※お申込みは先着順に受け付け、定員（50人）に達したところで締切ります。ご了承ください。  
※お一人様1枚でお申込みください。（複数でお申込みの場合は、人数分コピーしてください）

## プログラム

12:30

受付開始

13:00～14:00

第1部：活動紹介(ピア活動をしている個人や団体の活動紹介)

14:00～14:15

休憩

14:15～15:45

第2部：PNPP ワークショップ(「言いばなし&聞きばなし」を体験)  
ワークショップは途中で休憩あり

※プログラムは変更の可能性があります。 ※途中からご参加いただいてもかまいません。

## 会場ご案内



■JR松本駅から徒歩 5分

