

# 第4回 リカバリーミーティング いわて

【日時】

平成**27**年**12**月**19**日(土)  
10:30 ~ 16:00

【会場】

岩手県民情報交流センター  
アイーナ

岩手県盛岡市盛岡駅西通 1-7-1

(盛岡駅西口徒歩2分)



「さみだす  
ごごう」

## 松本ハウストーク&ライブ



あの松本ハウスが、またもや  
くりかミー>にやってくる!

トークあり笑いあいの90分!

【時間】 11:00~12:00

【場所】 メイン会場(世代間交流室)

【主催】

第4回リカバリーミーティングいわて実行委員会  
認定NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ

【お問い合わせ】

第4回リカバリーミーティングいわて実行委員会  
〒020-0401 岩手県盛岡市手代森9-70-1

未来の風せいわ病院内 担当:社会復帰支援室・駿河(するが)  
019-696-2055(代表)

# メイン会場 世代間交流室

## リカバリー朝会 10:30~11:00

恒例のアイスブレイクの時間です。  
緊張を解きほぐしましょう！

## こころの元気サロン スペシャルin盛岡 13:30~15:00

被災地支援事業の一環として宮古、釜石、大船渡で行われているプログラム「こころの元気サロン」。こころが元気になる90分のプログラムを今回はリカバリーミーティングスペシャル版として、今までの活動報告や実際に元気サロンを体験する時間をお届けします。

## 松本ハウス トーク&ライブ 11:00~12:30

著書「統合失調症がやってきた」でおなじみ、あの松本ハウスがまたもリカミーにやってきた！  
トークあり笑いありの90分！昼休みにはサイン会も行います！

## リカバリー宣言 ~ありがとう大会~ 15:00~16:00

今日一日で得られた自分のリカバリーの感覚を持ち寄って、みんなと共有しましょう。

## 602会場

### WRAP:ラップ(元気回復行動プラン)体験ワークショップ 13:00~15:00

「ラップ」は、主体的に自分の元気を維持する・取り戻すという考え方のリカバリーのためのプログラムです。この3年で宮古市では、10名のWRAPファシリテーターが誕生しました。今回はその宮古市のファシリテーターを中心にしたメンバーがワークショップを行います。

※ 先着15名。予約不要。直接会場にお越しください。

## 603会場

### りかばりー問答 ~お坊さんに聞いてみよう！~ 12:30~15:00

こころの元気についてお坊さんとフリートーク！  
園 環樹(そのたまき)：株式会社シロシベ代表取締役、保健学博士、浄土真宗本願寺派の教師。国立精神・神経センター精神保健研究所研究員を経て、現在は実家のお寺にて研究事業を支援する会社に従事。

## 604会場

### 物販コーナー 11:00~15:00

認定NPO法人地域精神保健福祉機構コンボによる書籍販売や、福祉事業所ソルドによるアロマ製品の他、リカバリーミーティングオリジナルTシャツ、被災地支援事業「こころの元気サロン活動報告集」などを販売しております。

## 606会場

### 気仙地区ピアサポートグループ おあしすばでいin盛岡 11:00~15:00

私達は、大船渡市を中心にして、心の病を持つ人のくつろぎスペースを運営しています。今回、私達のゆったり感を少しでも体験して頂きたく盛岡に出張してきました。ゆったりお喋りをして楽しみましょう。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

## 607会場

### 癒しのコーナー 11:00~15:00

毎回恒例のくからだもこころも癒す>コーナー。今年も、盛岡市のケアボランティア団体「みっこ倶楽部」による楽健法(二人ヨガ)、レイキなどのリラクゼーションと、アロマをテーマに福祉事業を展開する株式会社ソルドによるアロマセラピーなどがあります。癒しに興味のある方はどうぞ。

## TIME TABLE

	メイン会場 世代間交流室	602会場	603会場	604会場	606会場	607会場
10:30	10:30~11:00 リカバリー朝会					
11:00	11:00~12:30 松本ハウス トーク&ライブ!			11:00~15:00 物販コーナー	11:00~15:00 おあしすばでい in盛岡	11:00~15:00 癒しのコーナー
12:00						
12:30			12:30~15:00 りかばりー問答 ~お坊さんに 聞いてみよう!~			
13:00		13:00~15:00 WRAP:ラップ (元気回復行動プラン) 体験ワークショップ				
13:30	13:30~15:00 こころの元気サロン スペシャルin盛岡					
14:00						
14:30					※途中、休憩時間が入る場合があります	※途中、休憩時間が入る場合があります
15:00	15:00~16:00 リカバリー宣言 ~ありがとう大会~					
15:30					12:30~13:00 4F県民プラザAにて 松本ハウスサイン会!	
16:00						

