

当事者会妻の会



私たちは心の問題、悩みをかかえていきてきました。

そして自分であゆんでいます。問題をかかえつつも生きてきた仲間としてなかまで語り合い、経験を分かち合いともに歩みたいとおもいます。

病の対処、向き合い方をともに考え、ともにまなび支えあう会（情報交換と啓発）そしていっばなし聞きっぱなしで経験をシェアする会を行っています。

会は雑誌こころの元気プラスの発行元コンボ作成のマニュアル「ピアサポートグループ（元気＋サークルズ）」に沿って行います。

一緒に参加してともに会をつくりあげ、とりくんでみませんか。

開催場所 野の花茶屋だもんで

開催日時 平成 27 年 10 月 15 日 木曜日 午後 3 時から 5 時

参加費 100 円

やること 情報交換 いっばなし聞きっぱなしの会

連絡先事務局 松浦 電話 080-5143-6996（留守電に入れてください）

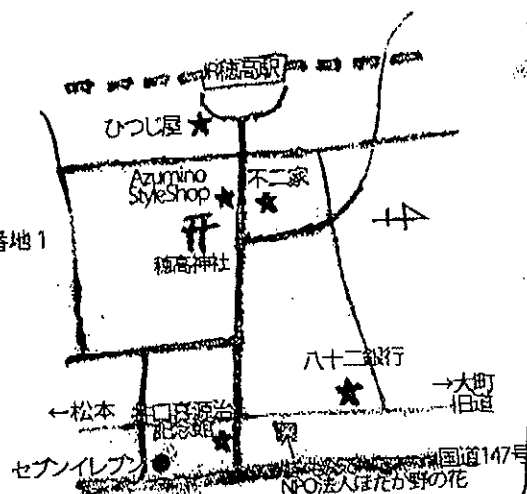
参加希望の方は事務局まで申し込んでください。

人数の多い場合は先着順になります。

野の花茶屋～だもんで～
〒399-8303 長野県安曇野市穂高4313番地1
0263-31-6438(TEL・FAX)

JR穂高駅より480m(徒歩6分)
・豊科インターより車で約10分
※駐車場はわずかしかなかったり
できるだけ徒歩や自転車で
お出かけください。

デザイン・中西 学



NPO法人ほたが野の花