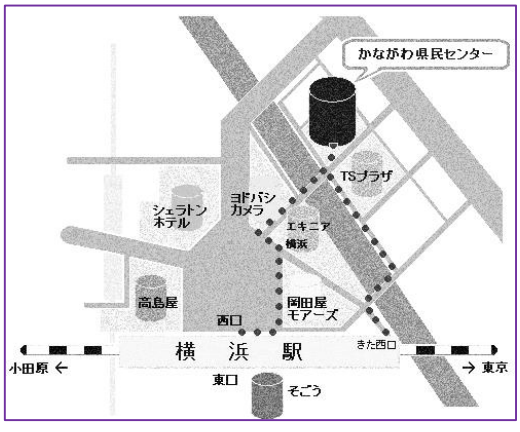
女性だけのピアグループ

レインボーキャリア会

こころの元気＋　サークルズ

レインボーキャリア会は、精神障害をお持ちの女性が
抱えている気持ちを話せる場です。いろいろなテーマを
語り合いながら、日常生活で小さな希望が生まれるように
なれたら、理想です。

日　　時	平成 27 年 10 月 31 日 土曜日　　午後 2 時から午後 4 時まで
内　　容	精神障害があるからならではの苦労や日常生活の工夫を分かち合う ようなおしゃべりができる会にしていきたいと思っています。
対　　象	精神障害をお持ちの女性のみ
参 加 費	無　料
参加申し込み	不要
場　　所	かながわ県民活動サポートセンター１３階　セルフヘルプ活動コーナー



交通アクセス
JR 線、京浜急行線、
東横線、みなとみらい線、相鉄線、
横浜西口より徒歩 5 分、
横浜駅きた西口より徒歩 3 分横浜市営地下鉄線
地下鉄横浜駅出口 8 番から
地下街を通り、中央モールを
左折し、北 6 番出口を出て徒歩 2 分

問い合わせ先　　レインボーキャリア会　　前田　　haru8luce11@gmail.com