

# いっぽ♪いっぽ♪ in 東京

## 愛着障害とは

幼少期に、誰か1人でも、大人と心から安心できる絆、安定した安全基地が得られなかったことで、後天的に脳に機能障害の起きた、発達障害ととても似通った様相の事を指します。

まずは、話す（放す）ことで、自分が自分に気づくこと。

いっぽ♪いっぽ♪は、仲間に受け入れてもらえる「子」の体験と共に共感し合う中で仲間を受け入れる「親」の体験をすることによって得られなかった安全基地を、当事者達の手で創っていかうと試みる会です。

より良く生きることを目的とした、共に気づき、学び、成長していく促進の場を目指します。

決して誰かのせいにしたたり、言い訳をする為の会ではありません。今ここから、今できることから、いっぽ♪いっぽ♪進んで行けたらと思います。

## 愛着障害の会『いっぽ♪いっぽ♪』

ホームページ <http://ippoippoai.web.fc2.com/>

メールアドレス [ippoippo.aichaku@gmail.com](mailto:ippoippo.aichaku@gmail.com)

## 今後のいっぽ♪いっぽ♪ in 東京

開催日： 10月30日（金） / 11月27日（金） / 12月22日（火）

時間： 14時～16時半頃（終了時は当日の流れによって前後します）

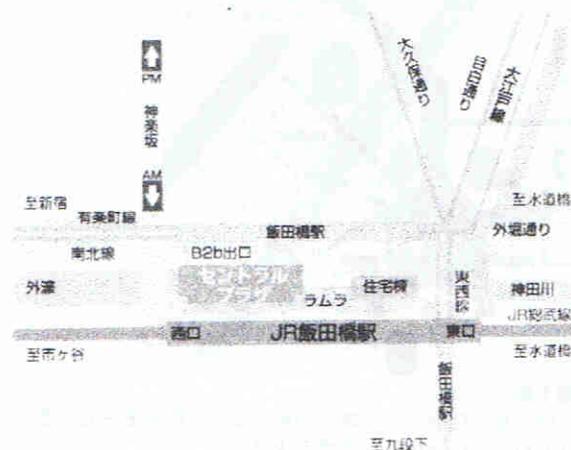
場所： 東京ボランティア・市民活動センター セントラルプラザ10階  
東京都新宿区神楽河岸（かぐらがし）1-1  
TEL 03-3235-1171

対象： 発達障害や生きづらさのある方で、愛着に問題があると思われる方  
（親子間の問題や未だに子ども時代を引きずっている方）

参加費： 無料

参加申込み： 申し込みサイト“こくちーず”よりお申込み下さい。  
「こくちーず」でネット検索、こくちーず内でさらに「いっぽ♪いっぽ♪」で検索して下さい。

## 交通アクセス



### JRをご利用の場合

飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、右側前方のビルがセントラルプラザです。低層用エレベーターで10階までお上がり下さい。

地下鉄（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）をご利用の場合  
「B2b」出口よりセントラルプラザ1階に直結しています。

### 都営バスをご利用の場合

小滝橋車庫前→都営飯田橋駅間のバス（飯62系統、大久保駅・新大久保駅・国立国際医療センター経由）で「飯田橋駅」停留所下車。  
外環通りを市ヶ谷・新宿方向にすすみ、左手奥に見えるビルがセントラルプラザです。

