

予防からリカバリーまで

企業における効果的なセルフケアとラインケア

本セミナーは本年 12 月より施行される予定の企業における従業員のストレスチェック制度についてとりあげます。

事業者は、ストレスチェックを受けた従業員の希望に応じて、医師による面接指導を実施しなければなりません。さらに、医師の意見を聞いた上で、必要な場合には、作業の転換・労働時間の短縮など、適切な就業上の措置を講じなければならないことになります。今回の法改正により、多くの職場でメンタルヘルス対策を実施しなければならないといわれています。

今回のシンポジウムでは、制度のポイントおよび運用上の留意点、企業におけるストレスマネジメントの実践とストレスケア制度の導入の課題、そして、リカバリー視点の企業における効果的なセルフケアとラインケアについて、それぞれの立場から語っていただきます。

企業の人事関係者、医療従事者、就労支援に携わる福祉関係者、そして、当事者の皆さんのご参加をお待ちしております。

※本セミナーはリカバリー全国フォーラム 2015 の特別企画として実施するものです。

日時 **8/21** ²⁰¹⁵ [金] 15:15-17:45

参加費 **10,000円**
リカバリーフォーラム参加者は無料

主催

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構(コンボ)
公益財団法人 精神・神経科学振興財団



講師

大野裕

一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長；精神科医

渡辺洋一郎

公益社団法人日本精神神経診療所協会 会長；精神科医
一般社団法人日本精神科産業医協会 共同代表理事
厚生労働省ストレスチェック制度マニュアル作成委員会 委員

司会

高尾和俊

株式会社インターリスク総研
災害リスクマネジメント部
安全文化グループ グループ長

企業の人事担当者

講師紹介



Yoichiro Watanabe

▶1950 年、愛媛県生まれ ▶1978 年、慶應義塾精神神経学教室その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター) ▶2011 年 6 月～2015 年 3 月まで、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長 ▶近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体 Academy of Cognitive Therapy の公認スーパーバイザーであり、日本認知療法学会理事長 ▶(一社) 認知行動療法研修開発センター理事長、日本ストレス学会理事長、日本ポジティブサイコロジー医学会理事長、日本うつ病学会

渡辺洋一郎

▶現職：医療法人渡辺クリニック院長・渡辺カウンセリングルーム室長・日本 CHR コンサルティング株式会社代表取締役会長・大阪大学医学部神経精神科非常勤講師 ▶公職など：ストレスチェック制度検討委員会、および同マニュアル作成委員会委員、(公社) 日本精神神経診療所協会 会長 (2012 年 6 月～)、(公社) 大阪精神科診療所協会 名誉会長 (2012 年 6 月～)、(一社) 日本精神科産業医協会共同代表理事 (2014 年 12 月～)、厚生省委託「ストレスチェック制度に関するマニュアル作成委員会」委員 (2014 年度) ▶厚生省「ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」委員 (2014 年度)

大野裕



Yutaka Ono

申し込み方法は裏面へ



申し込み方法

事前申込〆切 7/31(金)

当日参加をご希望の方は、
直接会場までお越しください。

お振込

FAX・E-mail

申し込み完了

参加費を下記口座に
お振込ください

ゆうちょ銀行

〇二九(ゼロニキユウ)店(029)
当座預金 0116537
加入者名 リカバリーフォーラム

申し込み用紙に記入し送付

FAX 047-320-3871

MAIL RF@comhbo.net

申し込み用紙は
WEBからもダウンロードできます
<http://comhbo.net>申し込み確認後
「参加証」を郵送いたします

- *お申し込みは先着順です
- *定員になり次第締め切ります
- *お振込後のキャンセルは
対応できませんので
あらかじめご了承ください

事前申込用紙

お名前	フリガナ	賛助会員 番号		
		*コンボ賛助会員の方		
ご所属				
参加証等 送付先	〒 都・道 府・県			
送付先区分	自宅	勤務先	その他()	
TEL		FAX		
E-mail				
コンボお知らせ メール便	☐ 登録する ☐ 登録しない		「コンボお知らせメール便」はイベントやTV番組などの 情報をお届けする無料のメールマガジンです。	
領収書宛名 (必要な方のみ)				
振込人名義			振込日	

会場&アクセス

帝京平成大学 沖永記念ホール

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2丁目51-4

- JR『池袋駅』東口から徒歩 12 分
- 東京メトロ有楽町線『東池袋駅』から徒歩 10 分
- 都電荒川線『向原駅』から徒歩 10 分

※ お車でのご来場はご遠慮願います(駐車場はありません)。

