

開催案内

家族による家族学習会 普及・啓発セミナー

平成24年3月14日(水)

スタンダード会議室 301 新橋 Museum 8階ホール

家族から
家族へ

新たな
つながりを
求めて



「家族による家族学習会」とは

精神疾患を患った人の家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは疾患・治療・回復・対応の仕方などについての正しい情報とともに、家族自身の体験をお互いに語り合い、それに基づいた知識や知恵を共有し、家族同士の支えあいの場を提供します。



家族による家族学習会 普及・啓発セミナー



～家族から家族へ、新たなつながりを求めて～

「家族による家族学習会」の目的は「家族が元気になること」です。元気になるきっかけは「病気について学ぶことで、自信をもって症状に対処できるようになること」であったり、「自分の経験を語ることが、誰かの支えになることを実感すること」であったり、人によって様々かもしれません。また元気になる家族には、家族学習会に参加する家族も、それを実施視し運営する家族も、すべての家族が含まれます。

またこのプログラムでは、家族の孤立感を軽減するとともに、正しい知識や対応の仕方を学ぶことができます。そのため、家族会につながらずに孤立している家族、特に発症間もない人の家族を主な対象としますが、家族会員間の学習にも活用できる方法です。

NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）では、家族会有志の方や家族支援の専門家にご協力いただき、平成 19 年度から「家族による家族学習会」プログラムの開発・普及を行ってきました。

その結果、プログラムに参加したご家族やモデル事業の家族会の皆様の約 8 割からこのプログラムを「とても良かった」と評価していただき、また参加したご家族が家族会に入会された、家族会活動が活性化したなど、家族会全体への良い影響も報告されています。

日本では、全国に約 1,600 もの家族会が設立されています。家族会が全国でこのようなプログラムに取り組むことができれば、すばらしい効果が挙げられるのではないのでしょうか。

今回は、全国の家族会の皆様に「家族による家族学習会」について知っていただき、全国各地での実践の可能性をともに考えることを目的として、「家族による家族学習会セミナー」を開催することといたしました。このセミナーを通して「家族による家族学習会」に興味を持っていただき、皆様の家族会での実施を検討していただく機会となればと祈っています。

NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）
家族による家族学習会普及事業企画委員会

※このセミナーは「家族による家族学習会」の概要を知っていただき、実施に先立つ検討材料としていただくためのものです。「家族による家族学習会」自体に参加できたり、実施の仕方をお伝えするものではありませんので、ご了承ください。

● 日 時：平成 24 年 3 月 14 日（水） 10:00 ～ 16:30

● 申込み切：平成 24 年 3 月 7 日（水）

● 資料代：1,000 円

● お問い合わせ：NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）
（参加申込先） 家族による家族学習会普及事業事務局
〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F
Tel.047-320-3870/Fax.047-320-3871

● 対象者：家族による家族支援のあり方を考えている
精神障害者家族会 会員の皆様
家族支援に関わりたい、家族を支援したいと考えている
専門スタッフの皆様

● 定 員：200名

● 会 場：スタンダード会議室 301 新橋 Museum 8 階ホール
〒105-0004 東京都港区新橋3-1-9 301新橋ビル8階
TEL:03-5510-2266
都営三田線「内幸駅」より徒歩2分、各線「新橋駅」より徒歩4分

アクセスマップ



プログラム

※プログラムは変更になる場合があります

10:00	主催者挨拶
10:15	「家族による家族学習会」とは
10:35	「家族による家族学習会」の流れ ～家族学習会をビデオで紹介 参加者募集から、最終回の工夫まで～
10:55	「家族による家族学習会」の効果 ～アンケート調査の結果から～ ※11:10～休憩
11:20	「家族による家族学習会」の実演 ～「家族による家族学習会」を体感してみよう～
12:50	昼食休憩 *昼食は各自でご用意ください
13:50	「家族による家族学習会」をやってみて ～体験者の感想・体験談～
14:10	2012年度 事業のご案内 ～実際にやってみようと思ったら～ ●家族会の皆様へ ～モデル事業のご案内～ ●専門職の皆様へ ～支援者研修会のご案内～
14:30	質疑応答
14:55	中締め挨拶
オプションコース【対象：家族学習会の普及に関心をもつ家族・専門スタッフ】	
15:00	基調報告とグループディスカッション 家族支援とピアサポートの活性化をどうはかるか ～家族学習会を拡げるために～
16:25	閉会の挨拶

参加申込書 Fax.047-320-3871

団体名	参加者氏名	代表者に○	オプションコース参加希望
住所 〒			する・しない
都・道 府・県			する・しない
Tel			する・しない
Fax			する・しない
e-mail			する・しない

必要事項をご記入の上、**3月7日(水)までに**、上記FAX番号までお知らせください。
なお、複数でご参加の場合は、家族会ごとにまとめてお申込みください。

特定非営利活動法人 **地域精神保健福祉機構** 

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F
Tel.047-320-3870 / Fax.047-320-3871 <http://comhbo.net>

“COMHBO” COmmunity Mental Health & Welfare Bonding Organization

NPOコンボ

検索 

家族による家族学習会普及事業企画委員会事務局（担当：桶谷）