

開催案内

家族による

家族学習会セミナー

平成23年3月1日(火)10:00~16:30
渋谷シダックスホール



家族から
家族へ



新たな
つながりを
求めて

主催

特定非営利
活動法人

地域精神保健福祉機構

通称
コンボ

COmmunity Mental Health & Welfare Bonding Organization

後援

Johnson & Johnson

ジョンソン・エンド・ジョンソン 社会貢献委員会
Johnson & Johnson Contributions Committee

家族による 家族学習会セミナー

家族から家族へ、
新たなつながりを求めて

統合失調症などの精神疾患の患者家族は、適切な情報がない中で対処の糸口を見つけることができない上、偏見のために誰にも言えず、社会的に孤立した状況におかれてしまうことが多いといわれています。

このような状況を改善するために、家族自身が他の患者家族に知識と体験を伝えようとする活動が世界各国で広がっています。

NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）では、関東圏の家族会有志の方や家族支援の専門家にご協力いただき、平成 19 年度から「家族による家族学習会」プログラムを開発してきました。

その後、平成 22 年度までの 4 年間に 30 の家族会でモデル事業を実施し、それぞれの家族会の皆様からのご意見をもとに実施しやすいプログラムへと改訂作業を行いました。

その結果、平成 21 年度のプログラムに参加したご家族やモデル事業の家族会の皆さまの約 8 割からこのプログラムを「とても良かった」と評価していただき、また参加したご家族が家族会に入会された、家族会活動が活性化したなど、家族会全体への良い影響も報告されています。

日本では、全国に約 1,600 もの家族会が設立されています。家族会が全国でこのようなプログラムに取り組むことができれば、すばらしい効果があげられるのではないのでしょうか。

そこで今回は、全国の家族会の皆さまに「家族による家族学習会」について知っていただき、全国各地での実践の可能性をともに考えることを目的として、「家族による家族学習会セミナー」を開催することといたしました。

このセミナーを通して「家族による家族学習会」に興味を持っていただき、皆様の家族会での実施を検討していただく機会となればと祈っています。

かつて作業所づくりに取り組み、大きな成果をあげた家族会が、新たにこの活動に取り組むことによって、日本の精神保健福祉の向上につながるのではないかと期待しております。ぜひご参集ください。



NPO 法人地域精神保健福祉機構（コンボ）
家族による家族学習会普及事業企画委員会



● 日 時 : 平成23年3月1日(火) 10:00~16:30

● 申込み切 : 平成23年2月20日(日)

● 資料代 : 1,000円

● 主 催 : NPO法人地域精神保健福祉機構(コンボ)
家族による家族学習会普及事業企画委員会
〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1トノックスビル2F
Tel.047-320-3870/Fax.047-320-3871

● 後 援 : **Johnson & Johnson** ジョンソン・エンド・ジョンソン 社会貢献委員会
Johnson & Johnson Contributions Committee
ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会は、「ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社」、「ヤンセン ファーマ株式会社」、
「オーン・クリニカル・ダイアグノスティクス株式会社」で構成されています。

● 対 象 者 : 精神障害者家族会会員、家族会を支援している専門スタッフ

● 定 員 : 300名

● 会 場 : 渋谷シダックスホール

SHIBUYA
SHIDAX HALL
SPACE INFORMATION GUIDE

〒150-0041

東京都渋谷区神南 1-12-13

渋谷シダックスビレッジ 2F

TEL:03-5784-8830

各線渋谷駅より徒歩 6 分



家族による家族学習会とは…

「家族による家族学習会」は統合失調症を中心とする精神疾患を患った人の家族を対象とします。同じ立場の家族が、疾患・治療・回復・対応の仕方等に関する正しい情報と家族自身の体験的知識を共有する、小グループで行われる体系的なプログラムです。

孤立した家族と同じ立場にある家族が知識、情報、家族同士のささえあいを提供することで、家族の孤立感を軽減するとともに、正しい知識や対応の仕方を学ぶことができます。そのため、家族会につながらずに孤立している家族、特に発症間もない人の家族を主な対象としますが、家族会員間の学習にも活用できる方法です。

また、この事業では、参加した家族だけでなく、実施した担当者家族も同時に力をつけていく家族相互のエンパワメントが期待できます。

※平成19年度から平成22年度の4年間で、全国各地30の家族会で「家族による家族学習会」モデル事業を実施しました。

プログラム

- 10:00 主催者挨拶
- 10:05 「家族による家族学習会」普及事業の趣旨
～家族から家族へ、新たなつながりを求めて～
- 10:20 「家族による家族学習会」とは
～家族学習会を実施した経験を踏まえ、家族学習会を紹介～
- 10:40 「家族による家族学習会」の流れ
～家族学習会をビデオで紹介 参加者募集から、最終回の工夫まで～
- 12:00 休憩
- 13:30 モデル事業の報告
～家族学習会は家族会に何をもたらしたか～
- 14:30 グループ討議
～自分の会や身近な会で「家族による家族学習会」を実施するor実施されるとしたら…～
質疑応答
- 16:25 閉会の挨拶

※プログラムは変更になる場合があります

参加申込書 Fax.047-320-3871

| | |
|---------------------------------|--|
| 団体名 | 参加者氏名 全員のお名前をご記入の上、 連絡代表者に○を付けてください |
| 住所 〒 都・道 府・県 | |
| Tel | |
| Fax | |
| e-mail | |

必要事項をご記入の上、**2月20日(日)まで**に、上記FAX番号までお知らせください。
なお、複数でご参加の場合は、家族会ごとにまとめてお申込みください。

お問い合わせ・参加申込先 **地域精神保健福祉機構**
家族による家族学習会普及事業事務局(担当:桶谷)

〒272-0031千葉県市川市平田3-5-1トノックスビル2F
Tel.047-320-3870/Fax.047-320-3871