

当事者会妻の会



私たちは心の問題、悩みをかかえて生きてきました。
そして自分であゆんでいます。問題をかかえつつも生きてきた仲間としてなかまで語り合
い、経験を分かち合いともに歩みたいとおもいます。
病の対処、向き合い方をともに考え、ともにまなび支えあう会（情報交換と啓発）そして
いっばなし聞きっぱなしで経験をシェアする会を行っています。
会は雑誌心のげんきプラスの発行元コンボ作成のマニュアル「ピアサポートグループ（元
気＋サークルズ）」に沿って行います。
一緒に参加してともに会をつくりあげ、とりくんでみませんか。

開催場所 豊科交流学習センター「きぼう」二階学習室2

開催日時 平成27年6月18日木曜日 午後3時から5時

参加費 200円

やること 情報交換 いっばなし聞きっぱなしの会

連絡先事務局 松浦 電話 080-5143-6998（留守電に入れてください）

参加希望の方は事務局まで申し込んでください。

人数の多い場合は先着順になります。（定員8名）

豊科交流学習センター「きぼう」⇒
豊科近代美術館 南隣
住所:長野県安曇野市豊科5609番地3
電話:0263-71-4033

