

## 第2回

言っぱなし、聞きっぱなしでいいんだね！

仲間とつながるために、リカバリーの輪を広げるために、始めてみませんか？

# ピアサポート フォーラム

独立行政法人福祉医療機構 平成25年度社会福祉振興助成事業

## ピアサポートグループを 立ち上げたいと考えている方へ

NPOコンボでは、皆さんそれぞれの交流とリカバリー（元気＋／元気回復）の輪を広げることをめざしたピアサポートグループ立ち上げと普及のためのモデル事業を行っています。グループでは、「元気＋／元気回復」を素材にして、言っぱなし聞きっぱなしの方針で、自分自身のことを話してスッキリすることを大切にしています。このグループでは、①自分の思いを語り仲間と共有すること、②自分自身もグループ全体も元気になること、③みんなで語り合うことで自分の生活を振り返り、生活に生かすこと…を目的としています。今回は、昨年度の活動やピアサポートグループ活動を行う際のポイントを紹介すると共に、実際にピアサポートグループを体験していただき、同じ思いの仲間が交流できる場としてフォーラムを開催することになりました。まずはフォーラムに参加して、一歩を踏み出してみませんか？

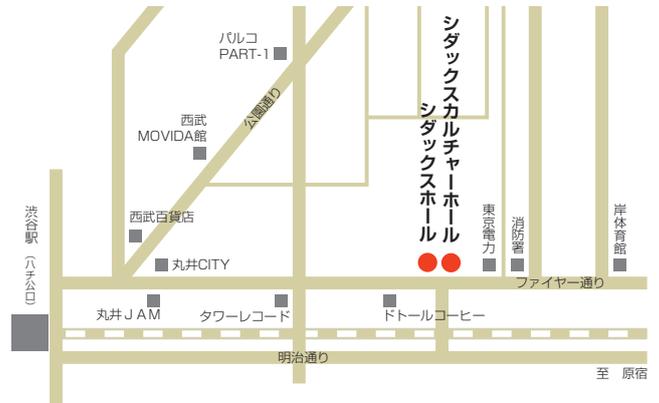
日時 ● 平成25年10月18日(金)

定員 ● 150名

参加費 ● 無料 (懇親会には参加費2,000円が必要です)

対象 ● 精神障がいのある当事者でピアサポートグループに関心のある方、ピアサポートグループを支援したいと考えている方

会場 ● シダックスホール2  
7階Eホール (渋谷駅ハチ公口下車徒歩6分)



## プログラム

- 12:30 受付
- 13:00 オープニング
- 13:15 ご挨拶と趣旨説明
- 13:30 ピアサポートグループの活動紹介
- 14:10 休憩
- 14:20 ピアサポートグループを体験してみよう (ワークショップ)
- 16:15 クロージング
- 16:30 終了
- 17:00 懇親会 (参加費が必要です)

参加グループの詳細、参加申込書は裏面をご覧ください。➡



# ピアサポートグループ紹介

(順不同・予定)



写真：第12回お茶っこの会で参加者が持ち寄った「私の大切な1冊」

## お茶っこの会 (岩手県盛岡市)

盛岡ハートネットは「精神障害当事者・家族・関係機関・市民のネットワーク」です。東日本大震災以降、月1回のペースで、当事者を中心に安心しておしゃべりできる「お茶っこの会」を開いています。「私の大切な1冊」などテーマはさまざま。ゆるく、のんびり、つながりの輪を広げています。

## 元気+サークルズ in まちぴあ (栃木県宇都宮市)

『ぴあかん』とは仲間同士助け合うことです。『ぴあさぼ』ってグループもあります。リハビリ(元気+/元気回復)の輪を広げるグループが各地で立ち上がっています。ゆる〜く集まることの楽しさを皆様も味わってみませんか?ピアサポートに関心のある仲間を絶賛募集中です。  
いえ〜い!! (ハハ)!



## ポプリおしゃべり会 (埼玉県川口市)

『埼玉県精神障害者団体連合会ポプリ』は、キュポラおしゃべり会というピアカン事業をしています。毎回県内各地から10人程度が集まって、全員で共通のテーマで話をすすめています。

## その他の参加予定グループ

おあしす・ばでい (岩手県大船渡市)  
ピアフレンズ (奈良県橿原市)  
元気になる会 (奈良県橿原市)  
オープンスペース ゆるか (福岡県久留米市)

お申込み

コンボのウェブサイト (<http://comhbo.net>)、またはFAX (047-320-3871) にて受け付けます。

\*お電話でのお申込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

参加申込書 **FAX 047-320-3871**

締切：平成25年10月11日 (金)

ふりがな

氏名

連絡先 〒

TEL  
FAX

e-mail

懇親会 (いずれかに○)

参加する ・ 参加しない

懇親会には参加費2,000円が必要です。  
料金は当日会場にて申し受けます。