



主催 NPO 法人地域精神保健福祉機構 (コンボ)  
協力団体 盛岡ハートネット&WRAP 研究会いわて

**P**eer ピア  
**N**etwork ネットワーク  
**P**romotion プロモーション  
**P**roject プロジェクト

## 第2弾@盛岡

(岩手県)

12/4 (日) 13:00~16:45

### 申込受付中!

### ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクト IN 東北のご案内

心に困難を抱え、精神の病や精神の障害を持つ人を仲間同士ではピアと呼びます。

ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクト (P.N.P.P.) に参加しませんか?長い名前ですが、要するに仲間の力を信じて、つながりを作るためのワークショップです。ワークショップというとなんだかわからない感じがしますが、集まったたくさんの仲間とワイワイガヤガヤ話をして、自分を出すということです。安心してはなせる場になるように準備していますので、どうぞご参加ください。

これまで、全然ピア活動をしてこなかった人でも、仲間と出逢い、グループを維持する工夫や方法を、みんなで創造してみましょう。地元色を大いに出したピア・サポート・グループを実際に立ち上げて運営していきませんか。自分では気がつかなかった力が出たり、また病気や障害とうまく付き合えるようになることでしょう。なんといっても、ピアが地に足をつけた活動をしていることを肌で感じて、ひとりひとりが力をつけていきます。

P.N.P.P.では、言いつばなし、聞きつばなしのグループを作り、運営し、全国のグループとネットワークを作ります。誰か一人に負担が集中しないように小さな活動から始めます。今年コンボでは全国4箇所、ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクトを行います。関東・東北・近畿・九州です。地元の小グループから始めて、全国の仲間とつながっていきませんか?当事者主体の世の中にしていきたいと思います。コンボがサポートします。

PNPP 盛岡では、まずさまざまな当事者活動をしている個人や団体の皆さんにその活動について発表していただきます。それをふまえ、盛岡の地、東北ならではの PNPP の展開について、ワークショップ形式で考えていきます。震災があったからこそ、仲間とのつながりを大切に、新たなつながりをつくりませんか?ふるってご参加ください!

**【場 所】** いわて県民情報交流センター・アイーナ 6階 世代間交流室 JR盛岡駅下車徒歩4分  
(〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1) ※靴を脱いであがっていただきます。

**【参加費】** コンボ賛助会員:500円(賛助会員の家族可)、一般:1000円。(会場でコンボ賛助会員になることも可能です。その場合は500円になります。)

**【申込方法】** 「PNPP 参加希望」の件名で、①お名前(会員の方はID番号も。会員ご家族の方はその旨お書き下さい)、②ご住所、③電話番号、④FAX番号を、メール(pnpp.comhbo@gmail.com)またはファックス(047-320-3871)にてお送りください。お電話でのお申し込みもお受けいたします。※お申し込みは先着順に受け付け、定員(50人)に達したところで締切ります。ご了承ください。

お問合せ  
&お申込

NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ <<http://comhbo.net>>

電話:047-320-3870/Fax:047-320-3871/Email: [pnpp.comhbo@gmail.com](mailto:pnpp.comhbo@gmail.com)

〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F

★「ピア・ネットワーク・プロモーション・プロジェクト」はオートレースの補助金を受けて運営しています。  
<http://ringring-keirin.jp/>



11:30 - 13:00  
お茶っこタイム

盛岡ハートネットが続けている「お茶っこの会」番外編！DNDP開始前に三々五々集まって、自由におしゃべりしましょう。(昼食持込可)



## プログラム

13:00 - 14:00

### 第1部：活動報告

ピア活動をしている個人や団体の活動紹介

～ 休憩 ～

14:15 - 16:45

### 第2部：PNPP ワークショップ

with

《NPO 法人コンボ当事者理事》

宇田川健

増川ねてる

(途中で休憩あり)

会場には東北各地の当事者活動展示コーナーを設けたいと思います。1団体につきA3用紙1枚以内で、活動内容を自由にお書きいただき、当日持参するか、事前にコンボまで郵送してください。※11/30必着



**PNPP @奈良 - 1月** (予定)

《協力》ぴあぽ〜と地域活動支援センター

**PNPP @福岡 - 2月** (予定)

《協力》NPO 法人 WRAP 研究会

※途中から参加なさってもけっこうです。

※プログラムは変更の可能性があります。

※ボランティアさんを募集しています。11/30(水)までにメール(又はファックス・電話)でコンボまでご一報ください。