

# 日本心理教育家族教室ネットワーク 標準版家族心理教育研修会のご案内

～家族心理教育の技法を、「国府台モデル」の国府台病院で学び、実践力を身につけよう～

## 1. 本研修会の趣旨

統合失調症を中心とする精神障害に関する家族心理教育は、病気・障害をもつひと本人の予後を改善し、家族の負担感を軽減する効果があることが実証されており、科学的根拠に基づく実践（Evidence-based practice; EBP）の一つに位置づけられています。しかし、日本ではこの有用なプログラムが十分に普及しているとは言い難く、ニーズのある人が支援を受けられていない現状があります。そこで、日本心理教育・家族教室ネットワークでは、家族心理教育を効果的に実施できる人材を幅広く育成することを目的として、研修の内容や方法についての一定の指針を定めた「標準版家族心理教育研修会」を実施する体制を整えています。日本において有効性が明らかにされている“国府台モデル”の複合家族グループ心理教育を中心に、心理教育実践の基礎的な知識とスキルを学ぶための研修会です。

家族心理教育の経験はないが、今後自分たちの病院や実践現場でも実施できるようになりたい方、また、家族心理教育を始めてみたけれど改めて基礎から学び直したいという皆さんのご参加をお待ちしています。

**★全2日間参加された方には、日本心理教育・家族教室ネットワークより修了証を発行いたします★**

## 2. 対象

- ・家族心理教育の初級者（定員40名、先着順） 職種やお立場は問いません。

## 3. 日程

|                    | 時間                      | 内容  |
|--------------------|-------------------------|---|
| 平成23年<br>12月10日（土） | 9:15-9:45               | 受付  |
|                    | 9:45-11:45              | 総論：家族心理教育とは<br>情報提供の仕方                      |
|                    | 11:45-12:45             | 昼食  |
|                    | 12:45-16:15<br>(途中休憩あり) | 家族心理教育グループワーク<br>(1) 基礎を学ぶ<br>(2) 必須要素の実践演習 |
|                    | 16:15-16:45             | どういふ家族にどのように導入するか                           |

※1日目終了後に市川駅近辺で懇親会を催します。参加者・講師と交流できる場ですので、奮ってご参加下さい。

|                    |                         |   |
|--------------------|-------------------------|---|
| 平成23年<br>12月11日（日） | 9:30-11:30              | 家族心理教育グループワーク<br>(3) “国府台モデル” デモンストレーション  |
|                    | 11:30-12:30             | 昼食  |
|                    | 12:30-14:00             | 家族心理教育グループワーク<br>(4) “国府台モデル” の実践演習       |
|                    | 14:00-16:30<br>(途中休憩あり) | いろいろなセッティングでの心理教育<br>心理教育プログラムの立ち上げと維持の仕方 |

## 4. 講師

- ・日本心理教育・家族教室ネットワーク認定家族心理教育インストラクター及びアシスタントが担当します。  
大島巖、贄川信幸（NPO法人コンボ保健福祉研究所／日本社会事業大学）、福井里江（東京学芸大学）  
小林清香、井上敦子（東京女子医科大学）、土屋光紀（初石病院）、森山亜希子（吉祥寺病院）、  
小河原麻衣、逆井裕美、今井佐知子（国立国際医療研究センター国府台病院）、人見加津子（元国府台病院）

## 5. 実施体制

- ・主 催：日本心理教育・家族教室ネットワーク認定家族心理教育インストラクター
- ・共 催：NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ

## 6. 場所

市川市男女共同参画センター 研修室 AB (5 階) ( <http://www.city.ichikawa.lg.jp/gen05/1111000001.html> )

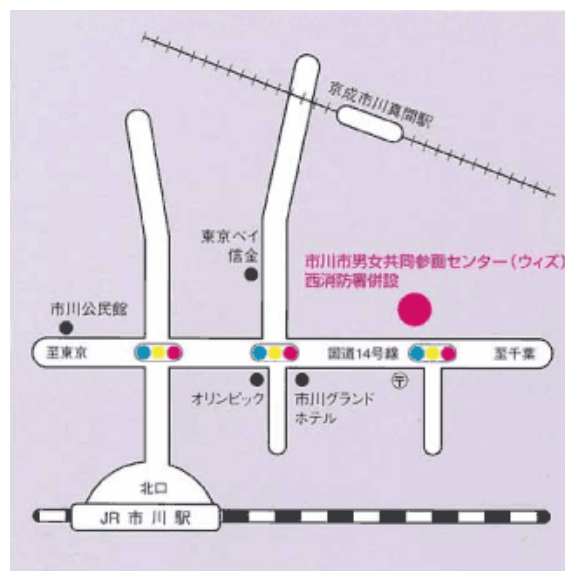
〒272-0034 千葉県市川市市川 1-24-2

※ 消防署と同じ建物です (左奥に入口があります)

※ 研修室は土足厳禁のため、靴の履き替えが必要となります。  
(室内用スリッパ用意あり)

<アクセス>

- ・JR 総武線 (各駅・快速)「市川」駅北口より徒歩約 5 分
- ・京成電鉄本線「市川真間」駅南口より徒歩約 5 分



## 7. 費用・その他

- ・参加費は 5000 円 + テキスト代 1800 円です

(当日、受付にてお支払いください)。

※テキストには、「心理社会的介入プログラム実施・普及ガイドラインに基づく心理教育の立ち上げ方・進め方ツールキットⅡ—研修テキスト編—」(NPO 法人コンボ出版)を使用します。

すでにお持ちの方で当日ご持参いただいた場合は、上記のテキスト代は不要となります。

## 8. 参加申込方法

- ・別紙の参加申込用紙に必要事項をご記入の上、12月1日(木)までに郵送もしくは FAX にてお送りください。
- ・Email でお申し込みの際は、参加申込用紙のファイルに必要事項を入力し、12月1日(木)までにファイル添付でお送り下さい (参加申込用紙ファイルをお持ちでない方は下記連絡先のアドレスへお問い合わせ下さい)。

## 9. 連絡先

日本社会事業大学 大島巖研究室

〒204-8555 東京都清瀬市竹丘 3-1-30

FAX : 042-496-3126 / Email : fpetraining@gmail.com

## 10. その他の地域で予定されている標準版家族心理教育研修会

- 新潟 開催 : 平成 23 年 10 月 28 日 (金), 29 日 (土)
- 名古屋 開催 : 平成 23 年 12 月 10 日 (土), 11 日 (日)
- 福岡 開催 : 平成 23 年 12 月 17 日 (土), 18 日 (日)

※ 詳しい情報は、日本心理教育・家族教室ネットワークのホームページをご覧ください。

( ホームページの URL → [http://jnspf.net/annai\\_1.html](http://jnspf.net/annai_1.html) )

### 日本心理教育・家族教室ネットワークとは…

精神保健福祉領域における心理教育プログラム (当事者・家族・専門職が、病気・障害とそれに伴う問題への対処方法を共に学び合うプログラム) を中心とした支援プログラムに携わる実践家や研究者、当事者・家族が、情報交流、経験交流を行い、その進歩・発展・普及に貢献する活動を行っている全国組織です。