

役に立つメンタルヘルスの最新知識・情報をわかりやすくお伝えする

第八回 こんぼ亭 ご案内

いろいろ応用できる 認知行動療法



認知行動療法の伝道師
大野裕さん 国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

3月3日(土)

事前締切日 2月24日(金)

- 対象 認知行動療法をやってみたいと思っている方／関心のある方
- 会場 小松川区民館（JR 総武線 平井駅・南口 徒歩10分）
- 定員 300人（先着順）
- 時間 開場 13:00 上演 13:30～16:00（30分程度延長の場合あり）

認知行動療法は、うつ病に限らず、不安障害、ストレス関連性障害、不眠症、統合失調症など、さまざまな疾患に効果があるとわかっています。テレビや雑誌などでもおなじみの大野裕さんが認知行動療法を効果的に応用するコツをあなたにお伝えいたします！

●参加費：事前申込 **3000円**（コンボ賛助会員は**2000円**）、当日：**3500円**

- ①参加費を郵便局から郵便振替用紙で振り込み 口座番号…00280-4-116662 加入者名…こんぼ亭
- ②必要事項をメール、ファックス、ハガキ、電話のいずれかで、コンボまでご連絡ください。

必要事項…お名前、郵便番号・ご住所、メールアドレス、電話番号、ファックス番号、賛助会員番号、振込日、参加をご希望のイベントの題名

送り先…メール：comhbotei@gmail.com（スペル間違いにご注意ください！）

電話番号：047-320-3870 / ファックス：047-320-3871 / ハガキ：下記住所 コンボ・こんぼ亭係



※お申し込み後、開催日の1週間前後までに参加券をお送りいたします。
※お振り込み後のキャンセルには対応いたしませんので、ご了承ください。

お申し込み方法

ひとりひとりの輝く明日へ リリー賞授賞式



こころの元気+
セミナー

精神障害をもつ人が 働き続けるために

第8回精神障害者自立支援活動賞

就労支援と職場定着、障害者雇用率の義務化をどうするか

リリー賞授賞式
ご案内



参加費無料! 主催 地域精神保健福祉機構（コンボ）
協賛 日本イーライリリー株式会社

●会場：ベルサール八重洲 2階B・C会議室
日本橋駅/A7出口直結 東京駅/八重洲北口徒歩3分

くわしい内容はコンボホームページで！

3月2日(金)

12:30 受付開始 13:00 リリー賞表彰式
14:00 こころの元気+セミナー 16:30 終了

お申し込み方法 ●メール・ファックス・ハガキで、コンボまでご連絡ください

●メール lilly.seminar@gmail.com

●FAX 047-320-3871

●ハガキ 下記住所「コンボリリー賞事務局宛」

先着順で
「参加券」
を送付

当日に
「参加券」
を持参

①氏名 ②郵便番号・住所 ③メールアドレス ④電話番号
⑤ご一緒に参加される方のお名前（複数名で参加の場合）を、
必ずご記入ください。
※申込締め切り日2月26日（日）※当日参加はできません





こんぼ亭月例会参加申込用紙



お申し込み方法

- 参加費を郵便局から郵便振替用紙にてお振り込みください。
口座番号：00280-4-116662 加入者名：こんぼ亭
- 参加申込用紙に必要事項をご記入の上、ファックス（047-320-3871）電子メール（comhbotei@gmail.com）郵送（宛先は下記参照）にてコンボまでお送りいただくか、お電話（047-320-3870）で下記の必要事項をコンボまでご連絡下さい。申込用紙は、コンボのホームページ(<http://comhbo.net>)からもダウンロードできます。
- 上記の①②が確認できましたら、入場券（ハガキ）をお送りしますので、当日ご持参ください。
☆先着順に受け付け、定員に達したところで締切らせていただきます。
☆お振り込み後のキャンセルには対応できませんので、あらかじめご了承ください。

※お一人様1枚でお申し込みください（複数でお申し込みの場合は、人数分コピーしてください）

フリガナ	
お名前	
ご所属	
賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	※「こころの元気+」送付の封筒の宛名に記載されているID番号

連絡先	
連絡先区分	自宅 勤務先 その他()
ご住所	〒 都・道 府・県
電話番号：	ファックス番号：
E-mail：	コンボお知らせメール便に <input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない
イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひご登録ください！ お知らせメール便は、パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。	
今後「こんぼ亭月例会」で取り上げてほしいテーマなどございましたら、教えてください。	

参加希望月例会	申込み締切日	参加	領収書
2012年3月3日(土) いろいろ応用できる認知行動療法	2012年2月24日(金)	<input type="checkbox"/>	必要 <input type="checkbox"/>
領収書の宛名(必要な方のみ)			

- 申込用紙に記入いただいた情報は、こんぼ亭運営以外には使用いたしません。(お知らせメール便登録の場合を除く)
- 領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。

